



よほげんだより5月

第2はとのさと保育園
保健室 2026.5.1

No. 81

5月21日歯科健診があります

歯科健診のお知らせ

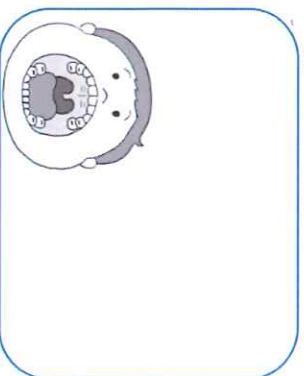
2026年5月21日(木)は歯科健診です。

この健診は、5月14日(木)に引き続き、園児さんだけでなく、保護者の方にもご参加いただけます。

9:30～

11:00

場所



歯科健診は休んでしまうと歯が痛くなる恐れがあります。当日はできるだけお休みのないよう、ご協力をお願いします。

歯科健診の前に問診表を各クラスにお配りしております。この問診票は歯科衛生士や歯科医師が返事をくださいますので、気になることがあれば記載してご提出ください。

歯科はなでしこ歯科が嘱託医療機関です。

歯科健診で歯などの指摘がある場合はできるだけ早めに歯科を受診するようにしましょう。特に生えそぐの永久歯はフッシユで柔らかく、う歯になりやすいです。普段からの歯磨き・口腔ケアが一番ですが、歯の健康について考える機会にしてみてくださいね！！

歯みがきのポイント

- ・ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
- ・鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- ・奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
- ・前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- ・歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。
- ・虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！



行事のお知らせ

5月13日(水) 身体測定(そら・にじ・たいよう)

5月14日(木) 身体測定(れんげ・たんぼ・つき)

※身長を図る際誤差が生じますので頭頂部に髪を束ねることはお控えください。

5月21日(木) 歯科健診

4月は園内でも感染症が流行しました。5月は「五月病」という言葉があるように「なんだかやる気がないな」「朝が辛そうだな」といった子どもの姿を見かけることがあります。新しいクラスや、生活リズムになれようと、知らないうちに気を張っている子どもたちが、連休後に緊張が少し緩むと心や体の疲れが出やすくなります。また、最近雨だったり急に寒くなったり、急に風が強くなったり、天候がころころ変わる状況についていけず、自律神経が乱れることでしんどさが出てきます。そんな五月病ですが、おとなも子どもも起こりえます。

・適度に体を動かす、運動をする

・趣味の時間を作り、リラックスする時間を作る

連休明けのリズムの再構築がうまくいけるといいですね。

しんどい時は抱え込まず、保育園のスタッフに話してみてください。



4月の病児対応報告

(2026.4.17現在)

新学期が始まり、環境や生活リズムの変化から風邪症状が流行りました。その後、市中でも流行していた胃腸炎が園内でも流行しました。胃腸炎に感染し、入院する子どもも見られました。

【園内での対応件数】

発熱	体調不良	擦り傷	治療中や治療後の病気への対応	その他
14件	3件	9件	22件	16件

【病欠】	欠席	40名	腹部症状(胃腸炎)	15件
発熱	20件	ノロウイルス感染症	1件	
体調不良	28件	ヒトメタニューモウイルス感染症	1件	