



# 4月のほけんだより

2026年4月1日  
はとのさと保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。暖かい日が増えて過ごしやすい季節となりますが、新しい環境は子ども達には意外と負担になるものです。体や心の疲れが溜まりやすい時期であるため、園でも子ども達の様子をしっかりと見守っていきたいと思います。

今月は、お願いとお知らせのお願いとなりますが、今年度も「ほけんだより」を通して、保健に関する情報やクラスの保健指導の様子をお知らせしていきたいと思ひます。今年度もよろしくお願致します。

## 保健年間行事予定

- 毎月 身体計測
- 6月頃 内科健診・歯科健診
- 10月頃 内科健診  
歯科指導予定
- 2月頃 内科健診

※都合により日程が変更になる事があります。  
その都度事前にお知らせします。

## ●4月の身体測定日●

- 4月6日(月) 3・4・5歳児クラス
- 4月21日(火) 0・1・2歳児クラス

全園児対象です。当日は次のことに気をつけてください。  
 ・着脱しやすい服装で来てください。また、服には記名も忘れずをお願いします。  
 ・正確に測定できるよう、髪の毛を結んでいる場合は、頭の上でなく、横で結うようにご協力お願いします。  
 ・爪が伸びていると、爪と指の間に菌が付着したり、自分やお友だちを傷つける可能性があるため爪が伸びていないかも合わせて見ていきますね。

## … お願い …

- \* 病気でお休みの時は、必ずご連絡下さい。病名や症状もお知らせ下さい。
- \* 登園停止疾患は医師の指示に従い、登園許可がおりるまでお休みください。登園に際しては**医師記入**による「意見書」(登園許可書)または、**保護者記入**による「登園届」の提出をお願い致します。
- \* 「意見書」「登園届」はクラス担任に提出して下さい。用紙は事務室またはホームページにもあります。
- \* 集団生活をしていますので、できるだけ予防接種はしていただけるようにお勧めしています。

## .. こんな場合はご連絡します ..

新しい環境の変化に伴い、体調を崩すことも多くなることと思ひますので、ご家庭と連携したいと思ひます。無理して病気を長引かせないためにも以下の場合はご連絡します。

- \* 園で発熱した時、下痢・嘔吐がひどい時
- \* 伝染性の病気が疑われる時
- \* 子どもの様子がいつもと違い心配な時
- \* その他確認の必要な時

## 園で預かる薬について

誤薬を防ぐために**基本的に園での与薬は行っていません。**

病院にかかる場合には、園に通っていることを伝えたくて、処方回数を変えられないかなど、担当医師に相談をお願いします。

なお、下記の薬については、例外的に園で与薬を行う場合があります。ご相談下さい。

- ・熱性けいれん、てんかんの防止薬
- ・慢性疾患(心臓病など)の治療薬
- ・抗アレルギー薬・ぜんそく薬 など

やむを得ない場合は(医師の指示) **1回分**(水薬の場合も同様)を持参し、薬袋に**名前を記入**の上「**薬剤情報提供書**」と「**与薬依頼票**」に記入し担任に手渡しして下さい。必ずリズム表にも【薬あり】と記入をお願いします。与薬依頼票は事務室や保健室でお渡しします。

薬剤情報提供書						
〇〇 〇〇 様						
薬の名前	薬の外観	朝	昼	夕	夜	薬の働き、注意点
△△錠 50mg	白色・錠剤	1				1回1錠 朝食後
■□カプセル 100mg	黄色・カプセル	1	1	1		1回1カプセル 朝食後
○〇散 10%	白色・散剤				1	1回1包 就寝前

他の医療機関にかかるときはこの表を提示してください。

〇△口薬局 薬剤師

# 毎朝の体調チェック!

園では毎朝、登園してきた子どもたちの健康観察を行っています。  
ご家庭でも、登園前など、次のようなポイントで、  
体調のチェックを行ってみてください!

## ★きげんは?★

いつもより元気がない、「おはよう」のあいさつもうつむきがちななど、いつもと違うようすが見られたら、要注意。体調が悪いためか、心理的なものなのか、原因を探りましょう。

## ★顔色・表情は?★

顔が赤い、青白といった場合は、発熱していたり、体調を崩していたりすることが多いので、検温してみましょう。

## ★熱、せきは?★

顔がほてっている、手が熱いという場合は検温を。咳だけで、熱がなく元気なときは、しばらく様子を見ます。

## ★体の動きは?★

いつもと比べて、足取りが重い、だるそう、という時は、子どもにどこか具合が悪いのか、聞いてみましょう。言葉で訴えることのできない子どもの場合は、検温など一通り体調をチェックしたうえで、その日1日注意して見守るようにします。

## ★肌の状態は?★

いつもない発疹が見られたら、検温し、熱があれば病院へ。また、その時はやっている感染症があれば、特に注意して症状を確認しましょう。

## ★便や尿のようすは?★

毎朝、排便の確認をしましょう。また、トイレに行く前につらそうな表情や、何度も行く、時間がかかる、という場合は、一緒にトイレに行き、状態を確認しましょう。

## ★子どものことばは?★

「気持ち悪い」「疲れた」「眠い」「寒い」「暑い」といった言葉が聞かれたら、熱を測り、様子を観察します。少したってから熱が上がることもあるので、しばらく激しい動きを控えたほうがよいでしょう。



## 気になるときは・・・伝えてください

保育園でお友だちと楽しく遊ぶためにも、お子さんの様子で少しでも気になることがある場合は、登園時、必ず保育者に伝えてください。次のような観点で、具体的に伝えていただくと、園での対応の参考になります。

### □どこが気になるのか

いつもの状態がどうで、それと今はどう違うか/お子さんが言ったことは/朝の家庭でのようすなど



### □家庭での対応

〇時に検温したら  
〇℃だった/少し強く叱ってしまったなど



### □園での過ごしかたについて

外あそびは控えてほしい、などの要望がある場合は、お伝えください。

※やむを得ずご要望に添えない場合がありますので、そのときはご相談させてください。



### □当日の連絡先

何か変化があったとき、すぐに連絡がつくようにしてください。ご登録の緊急連絡先と違う場合は、必ず教えてください。



### ◆◆ 嘱託医の紹介 ◆◆

小児科医 稲田 徹 医師  
なでしこ歯科 福島 康祐 医師

子どもの事で気になる事や、ちょっと話聞いてほしい事など、保健室にいつでも気軽に話しに来てくださいね。

