



ご入園、ご進級おめでとうございます。新しいお友達が増え、新年度が始まりました。

環境が変わり、新生活に慣れるまでは体調を崩しやすくなります。できるだけ子どもたちが健やかに、元気いっぱい過ごせますように見守っていきたいと思います。保健に関するご要望やご質問等がございましたら、お気軽に声をかけてください。ほけんだよりでは、子ども達の様子や医療のプチ情報をお伝えしていきます。よろしくお願いします。

今月は、主に新入園の方に向けて、「保健室からのお願い」をお伝えしようと思います。

3月の病気

発熱 のべ 16名 胃腸炎 14名 インフルエンザ B 2名
 現在、ひよこ・あひる組では胃腸炎が、年長児さんでは咳が多い印象です。

保健行事

乳児身体測定 4/15(水) 4/16(木)
 幼児身体測定 4/17(金)

保育園での、病気・ケガの対応

① こんな時は、ご連絡しますので、可能な範囲で、速やかなお迎えをお願いします。(病児保育は行っていません。)

症状	お迎えを待つ間の対応
38度以上の発熱	お薬が使用できませんので、水分補給や冷やすことで様子を見させていただきます。
胃腸炎が疑われる嘔吐	絶飲食にして、状況を見ながら水分補給を始めます。
その他、いつもと様子が違う時	安静にして、様子を見ます。

② 軽いケガ…浅い傷は洗浄しテープで保護、深めの傷は洗浄しワセリンを塗ってガーゼで保護します。

保育園で行うのは応急処置です。当日以降、ご自宅での手当をお願いします。



③ 大きなケガや病気…ご連絡の上、病院受診、又は、救急搬送をさせていただくことがあります。

子どもは、一つ一つ病気に罹ることで免疫を獲得し、丈夫になっていきます。特に、初入园してからの半年~1年間は、次々と色々な病気に罹りやすく…大変な思いをされるかも? 頑張っって一緒に乗り越えましょう。

保育園での与薬

保育園では与薬業務は行わない事になっています。
 やむを得ない場合にのみ お薬をお預かりしています。



与薬依頼票に記入漏れがないよう、お願いします。

吐物で汚れた衣服の扱い

胃腸炎の蔓延をできるだけ予防するため、
 洗浄せずに、袋詰めしてお返しています。



ご面倒をおかけしますが、ご家庭で処理をお願いします。

*便の汚れは、保護者様へのご負担を考慮して、
 簡単な水洗いをしてお返しています。

病気で休みされた時

回復し登園される際に、登園届(保護者記入)や、登園可能証明書(医師記入)を必要とする病気があります。
 ご確認の上、提出をお願いします。

子どもの発熱後の登園はいつから?



厚生労働省の「保育所における感染症ガイドライン」では、
 保育園当園再開の目安は下記のように定められています。

- 24時間以内に、解熱剤を使っていない。
 - 24時間以内に、38度以上の発熱がない。
 - 全身状態が良い。 が基本になります。
- 無理すると、症状が悪化したり再発したりするかもしれません。様子を見ながら総合的に判断しましょう。

病児保育室のご紹介

仕事を休みたくても休めない、心を痛めながら…仕方なく登園。園では、元気いっぱいのお友達と頑張っって遊んでハトハト。お腹の調子がよくないのに、今日の給食は脂っこいメニュー。なんて事が…。そんな時には近隣の病児保育室を利用してはどうでしょう。

- こばやし小児科病児保育室 すくすくひろば 079-434-2288
- 山名クリニック病児保育室 だっこ 079-448-1313