



第2はとのさと保育園  
保健室 2025.3.1  
No.79

おはなしあそびの会も無事終わり、たいようぐみのみんなにとっては、卒園式が見えてきました。ほぼ6年間通ったおともだちもいて、大きくなったと感じる一方、寂しさもこみ上げてきます。0歳のころは熱が出てよくお迎えをお願いした子たちも、どんどん保護者に連絡する機会もなくなって、心も身体も強くなったなど感じています。残り少ない保育園生活、めいっぱい楽しんでくださいね。ほかのクラスの子どもたちも、4月からまた一つ進級します。担任も変わり戸惑うこともあるかもしれません。春は緊張で熱を出す子どもも多いです。私たちも引き続き子どもたちの様子を見ながら保護者と相談しつつ、みんなの健康管理をしていきますのでよろしくお願いします。

## 行事のお知らせ

3月4日(水) 身体測定(つき・そら・にじ)  
3月5日(木) 在園児内科健診  
3月6日(金) 身体測定(れんげ・たんぽぽ・たいよう)  
3月9日(月) 新入園児入園説明会

※身長を図る際に誤差が生じますので頭頂部に髪を束ねることはお控えください。

## 1月の病児対応報告

インフルエンザの子どもが多く、乳児を中心にRSウイルス感染症になる子どもがいました。RSウイルス感染症は小さい子ほど重症化しやすく、年長児が感染すると風邪症状で済むことも多い病気です。

【病欠】 欠席 49名(+9名)  
発熱 19件(-2件)  
体調不良 15件(+9件)  
インフルエンザ A型 16件(+4件)  
インフルエンザ B型 3件(-6件)  
RSウイルス感染症 10件  
川崎病 1件

【園内での対応件数】 全件 92件 (-21件)  
・発熱 12件 ・体調不良 10件  
・治療中や治療後の病気への対応 44件 ・その他 26件

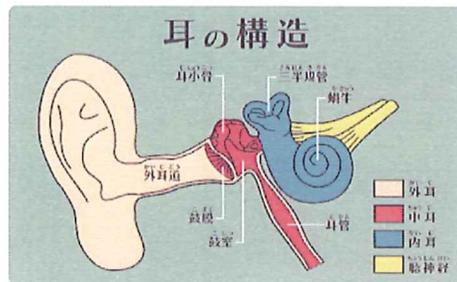
3月3日は耳の日

## ★耳についてもっと知ろう★



耳は大きく「外耳」、「中耳」、「内耳」の3つに部分に分けられます。

「外耳」は耳介と外耳道からなる部分で外耳道の最も奥に鼓膜があります。



耳の役割は主に音を聞くことと身体のバランスを保つことの2つです。

- ・音を聞く: 耳は音波を電気信号に変換し、神経を通じて脳に音の情報を伝えます。
- ・バランスを保つ: 内耳は頭の位置や動きを感知し、体のバランスを維持するための情報を脳に送ります。

## ★耳そうじの仕方★



座って行う



耳の入り口をやさしくこする



2~3週間に

1度程度で行う

## ★耳の病気★

・**中耳炎** (ちゅうじえん) ... 耳の痛み・発熱・耳垂れなどの症状が出ます。

子どもは風邪で鼻水や38℃以上の熱が出ると起こりやすいです。耳を触ったり頭を左右に振るような様子があったら早めに小児科や耳鼻科を受診して治療しましょう。

・**外耳道炎** (がいじどうえん) ... 外耳道が細菌に感染して炎症を起こす病気。耳掃除で付けた傷が原因になることもあります。軽症の時は様子観察、炎症がひどい場合はお薬が処方されます。

・**耳垢栓塞** (じこうせんそく) ... 耳垢が外耳道を塞いで耳の聞こえが悪くなります。定期的に耳掃除をすること、難しい場合は耳鼻科で掃除してもらいましょう。