



第2はとのさと保育園
保健室 2025.1.5
No.77

あけましておめでとうございます!!!

年末・お正月は充実した時間が過ごせましたでしょうか。子どもたちは長期休みで生活リズムを戻していく大切な1月です。気持ちも新たにまた1年元気に明るく過ごせるといいですね。10月ごろからしばらくインフルエンザが型を変えながら流行し、たくさんの子どもが感染する機会になってしまいました。幸いにも重症化する子どもはおらず、新年を迎えられました。子どもたちも職員も元気に過ごせるようサポートさせていただくのが、今年も看護師3人の目標です。今年も病気に関すること・健康に関するのことをたくさん発信していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



行事のお知らせ

1月6日(水) 身体測定(つき・そら・にじ)
1月7日(木) 身体測定(れんげ・たんぽぽ・たいよう)
爪が伸びてないかの確認もお忘れなく!!!

薬の保管方法 5つのポイント



医薬品は、その保管方法によって、効果が弱まるだけでなく、安全性が損なわれる場合もあります。説明書や薬剤師の指示をきちんと守ることが大切です。

■ 高温・多湿・直射日光を避ける

保管方法の指示がない場合は、高温、湿気、日光を避け、室内で保管します。

■ 子どもやペットの届かない場所に

誤飲事故を防ぐために、高いところや鍵のかかる場所だと安心です。



■ 冷所保管の薬は冷蔵庫へ

薬が凍ってしまわないように、冷風が直接当たる場所は避けてください。

■ 薬を他の容器に移し替えない

薬が劣化したり、薬の名前や使い方が分からなくなったりする恐れがあります。

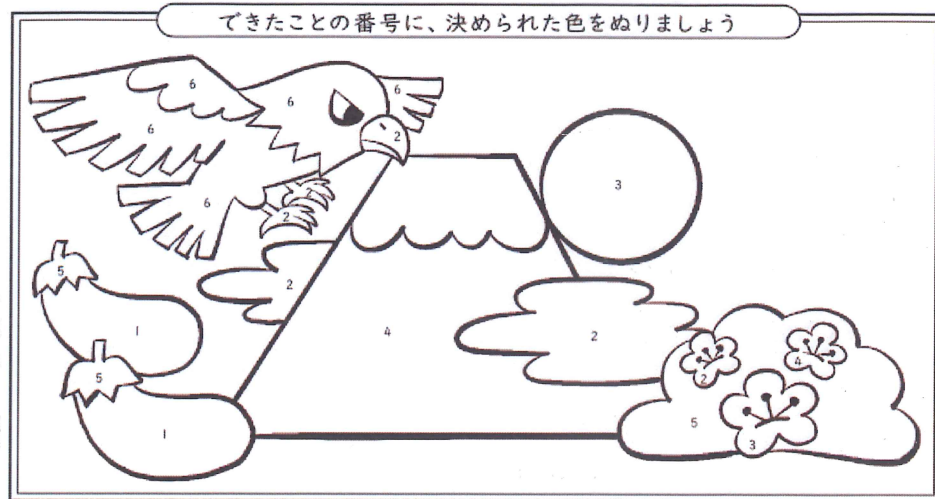
■ 古い薬は捨てる

期限切れの薬は廃棄を。ただし、期限内でも、開封後すぐに劣化するものもあるので注意が必要です。

きそく正しい生活 きょうは いくつできたかな?

生活チェック	1	早起きができましたか?	むすははいろ	4	だらだらと食べたり飲んだりしませんでしたか?	あお
	2	朝ごはんを食べましたか?	きいろ	5	スマホやゲームは時間・ルールを守って使えましたか?	みどり
	3	外遊びや軽い運動をしましたか?	あか	6	夜ふかしせず、決まった時間に寝ましたか?	ちやいろ

できたことの番号に、決められた色をぬりましょう



11月の病児対応報告

【園内での対応件数】	全件	96 件
・発熱	24 件	・打撲 19 件
・治療中や治療後の病気への対応	20 件	・その他 33 件

【病欠】 欠席数 30 名(+5 名)

発熱	15 件(-6 件)
体調不良	17 件(-2 件)
インフルエンザ A 型	8 件
水痘	1 件
りんご病	1 件

インフルエンザが多数発生しました。家庭内感染が主でした。園内で蔓延することはなくななんとか過ごせています。発熱があったら早めに欠席いただいていたたり、インフルエンザと診断された人も、欠席期間を順守してくださったおかげだと感じています。いつもご協力くださりありがとうございます。