

ほげんだより 12月

第2はとのさと保育園
保健室 2025.12.1
No.76

秋があっという間に冬に変わり、肌寒い日が続くようになりました。先日は内科健診も無事終了し、子どもたちの健康状態を観察できました。問診票の返却は済んでおりますが、健康に関する疑問などお持ちの場合はいつでも看護師へご相談ください。こちらからも掲示板などを利用して旬なお話が発信できたらなと思っております。



冬休み期間のもしもの時の連絡先

東はりま夜間休日応急診療センター

休日 午前9:00～午後6:00 夜間 午後9:00～午前0:00

住所: 加古川市東神吉町西井ノ口 379 番地 1

電話: 079-431-8051

兵庫県こども医療電話相談窓口

平日・土曜日: 午後6時から翌日午前8時

日曜日・祝日・年末年始: 午前8時から翌日午前8時

電話: #8000 電話: 078-304-8899

東播磨圏域小児救急医療夜間電話相談窓口

東播磨3市2町(明石市/加古川市/高砂市/稲美町/播磨町)対象。

毎日午後8時30分から午後11時30分

電話: 078-937-4199

行事のお知らせ

12月3日(水) 身体測定(つき・そら・にじ)

12月4日(木) 身体測定(れんげ・たんぼぼ・たいよう)

爪が伸びてないかの確認もお忘れなく!!!

10月の病児対応報告

【園内での対応件数】

全件	123 件
発熱	24 件 打撲 13 件
治療中や治療後の病気への対応	39 件
その他	47 件

【病欠】

発熱	21件(+6件)
体調不良	24件(-5件)
アデノウイルス感染症	1 件
インフルエンザ A 型	10 件

インフルエンザが乳児クラスで流行しました。看護師は常時2.3名体制で発熱した子どもを保健室へ隔離するなどの対応を行いました。自宅にて自粛体制を取ってくださった保護者もいらっしゃいました。ご協力ありがとうございました。

感染症注意報

自分も まわりも 健康に 10のアクション

ポイント1 ウイルスを寄せ付けない
感染源になるウイルスなどは目に見えませんが、空気中に漂っていたり、気づかないうちに手についたりしています。換気で外へ逃がし、手洗いで洗い流すなどのアクションを。

ポイント2 免疫力を高める
もともとみなさんに備わっている免疫力を高めれば、ウイルスが体に入ってしまったとしても追い出しやすくなります。

ポイント3 うつらない・うつさない
他の人から感染するリスクを高める行動や、自分が感染してしまったときに人にうつす危険のある行動は避けましょう。

感染経路別 冬に気をつけたい 病気の例

飛沫感染 せきやくしゃみなどで飛び散った飛沫に含まれたウイルスなどを吸い込む	接触感染 ウイルスなどが付いたものに触れた手で自分の鼻や口に触れる
空気感染 空気の流れに乗って漂うウイルスなどを吸い込む	経口感染 ウイルスなどが付いたものを口にする

飛沫・接触感染

- 新型コロナウイルス感染症
- インフルエンザ
- 溶連菌感染症 など

空気・飛沫・接触・経口感染

- 感染性胃腸炎 (ノロウイルス) など

