



ようやく秋らしくなってきましたね。11/28は焼き芋パーティー！

お散歩で落ち葉を集めて、園庭でお芋を焼いて、皆でいただく、恒例行事です。


近年は、気候変動の影響で紅葉が遅く…落ち葉が少なくて、ひやひや🍃 今年も、たくさん集められるといいな～。



10月の病気

発熱 のべ 32名 咳や鼻水 8名 コロナ 1名

・高熱が出る子が、毎週、各クラスに数名ずつ、続いています。

・鼻水が出ている子がずいぶん増えています。
 こまめな鼻そうじで、中耳炎や副鼻腔炎にならないように注意しましょう。

11月の保健行事

乳児身体測定 11/10(月)・11(火)

幼児身体測定 11/12(水)

保健指導 未定



10/21 もも組さんに「鼻」のお話をしました。

鼻の大切なお仕事は？

- ① 息をする。② 匂いを嗅ぐ。

鼻水が溜まっていると、鼻の大切なお仕事が、できないよ。だから、鼻のお掃除をしよう！



風船、膨らむかな～？ 上手いかず、指や口で…!?の子も(笑)でも、みんな一生懸命！ 真似っこしてくれました。

鼻かみ風船の作り方 と 鼻かみの練習法

- 紙で直径10cmの円を作り、1/4等分にし、丸めて円錐を作る。
- 円錐に、テープで、袋(大きすぎると強く鼻をかんでしまうので注意)を貼り付ける。
- 尖った側の、円錐の先を切り取る。袋は円錐の中にしまっておく。
- 片方の鼻を指で押さえる。口を閉めて…
 押さえてない側の鼻で、まずは、スースーと息をする練習。
- 上手く息が出来るようになったら、鼻かみ風船をあて、
 「フン・フン」と小刻みに、鼻で風船を吹くよ。風船は膨らむかな？



*片鼻ずつかむこと！強くかみ過ぎないこと！

冬場の登園は、薄手の服の重ね着で、お願いします。

「今日は寒いし～暖かい服がいいな。」と、厚手の服1枚で登園すると、暖房が効いたお部屋では、暑くて困る事があります。体温調整がしやすいよう、**薄手の服を重ね着にして、その上から厚手の上着を羽織って、登園しましょう。**



また、「体温が1℃下がると、感染への免疫力は30%下がる」と言われます。急に慣れない極端な薄着にすると、風邪をひきやすいかも？ 気を付けましょう。

