



9月のほけんだより

2025年9月1日
はとのさと保育園

夏が過ぎ、ひと回り大きく、たくましくなった子どもたち。まだまだ続く暑さの中で、元気に遊びを楽しんでいますが、そろそろ夏の疲れが出てくる頃です。保育園ではこれから、プールが終わり、戸外での活動が増えていきます。元気に活動に向かえるよう、今一度、子どもの生活リズムを見直してみましょう。保育園でもしっかりと体調の変化がないか気をつけて見ていきますね。

9月の保健行事

- ・9月1日（月）身体測定
（2歳児・4歳児・5歳児）
 - ・9月2日（火）身体測定
（0歳児・1歳児・3歳児）
- ☆爪のチェックを合わせて行います。

《薄着の習慣は秋からスタート♪》

9月も後半になると肌寒く感じる朝が増えます。つい厚着をさせたくなりますが、本格的な寒さを迎える前のこの時期に薄着の習慣をつけておけば、風邪をひきにくい身体になります。大人より一枚少なめに、薄手の衣服を重ねるなど上手に体温調節しましょう。

8月の感染症

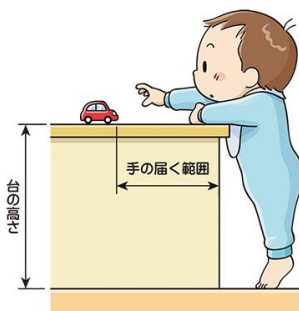
- | | |
|------------|-----|
| ・発熱 | 12名 |
| ・エコーウイルス | 2名 |
| ・嘔吐 | 2名 |
| ・咳 | 2名 |
| ・腹痛 | 1名 |
| ・新型コロナウイルス | 1名 |

8月は体調不良者が例年に比べ非常に少なかったです!!9月も元気に過ごしましょう。

0歳児、1歳児の保育園の玩具の紹介です☆
安全に配慮した玩具で遊んでいます♪



9月9日は「救急の日」



子どもの手の届く範囲は
「台の高さ+手の届く範囲」

- | |
|------------|
| 1歳児：約90cm |
| 2歳児：約110cm |
| 3歳児：約120cm |
| 4歳児：約130cm |
| 5歳児：約140cm |



子どもの口の大きさ



【キッチン】
調理器具による火傷が多い場所



【ベランダ】
落下事故に繋がります



【浴室】
水の事故の危険性があります



【リビング】
落下や誤飲の事故が多い場所

9月9日は「救急の日」です。ご家庭での事故やケガへの注意は万全でしょうか？小さな子どもたちは、まだ何が危険かを予測することが出来ず、好奇心が旺盛です。子どもにとって安心して過ごせる家の中が、実は事故の危険の高い場所だそうです。0～6歳の子どもの事故の約40%は、家の中で起こっています。家の中で起こる事故はさまざまですが、特に命にかかわるのが、窒息です。0歳児が圧倒的に多いものの、1歳児、2歳児でもゼロではありません。家の中を安全・安心な場所にするために、この機会にチェックしてみてください♪



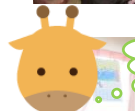
8月の5分間保健指導は、「身体の名前・役割」についてお話ししました。体の名前当てクイズをしましたが、ほし組さんぞう組さんはほぼ正解！きりん組さんは初めて聞く身体の名前もあり、興味津々にクイズに答えてくれました。自分の身体にはたくさんの名前がついていて、大切な働きをしています。自分の身体は自分だけの大切な所です。お友だちの身体も大切にしようね。とお話ししました。自分の身体について興味関心を持ち「身体には大事なものがたくさんある」という気づきへのきっかけになってほしいと思います。



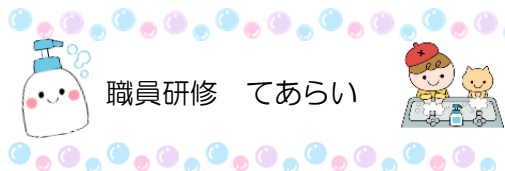
ほし組



ぞう組



きりん組



8月の保健保育会議で、いつも子ども達に手洗いを伝えている先生達は綺麗に洗えているのか手洗いチェッカーを用いて手洗い指導を行いました。爪の甘皮部分に洗い残しがあるなど洗い残しが可視化され手洗いの時の意識付けとなりました。職員が正しい手洗いをを行い、子ども達に正しい手洗いを伝えることで、感染症を防いでいきたいと思います。

