



献立表


※ひよこ組・あひる組は麦ごはんが白飯になります

米田西保育園(一般)

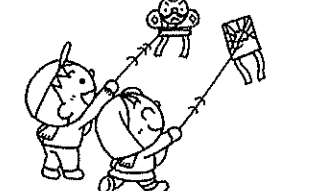
<p>月曜日</p> 	<p>火曜日</p> <p>「日本の伝統食を楽しもう」 新年あけましておめでとうございます！ 今年も子どもたちの楽しい声が聞こえるように、 給食室みんなでおいしい給食を作っていきます。 よろしくお願ひします！ 1月に入ると、すぐに春の七草を迎え、その後はお鏡開きがやってきます。 そして3週目はおせち料理が入ってきますよ！ おせちの由来も子どもたちに話していこうと思います。 お家でもお話ししてみてくださいね^^</p>	<p>水曜日</p>	<p>木曜日</p> <p>キャベツと鶏肉のみそ炒め</p>	<p>金曜日</p> <p>【材料】 キャベツ 1/4 たまねぎ 1/2 しめじ 1/4 厚揚げ 1冊 鶏もも肉 120g にんにく 1欠片 みぞ 大1と小1 ありん 大1/2 醤油 大1/2 しょうゆ 小1/2強 油 小1/2 片栗粉 小1/2強</p> <p>【作り方】 ・キャベツとたまねぎ、しめじ、厚揚げを良い大きさに切る ・フライパンに油を引き、にんにくと豚ひき肉を炒める ・その中にキャベツ、たまねぎ、しめじ、厚揚げと炒める ・しんなりしてきたら、調味料をいれ、再度炒める ・水溶き片栗粉でとろみをつけたら、完成！</p> <p>※鶏もも肉は小間切でもよいし大きくても良いです！ また、豚ひき肉でも美味しいと思います！</p>	<p>土曜日</p>
--	---	------------	--------------------------------	---	------------

<p>1</p>  <p>休園日</p>	<p>2</p> <p>休園日</p>	<p>3</p> <p>休園日</p>	<p>4</p> <p>牛乳 サラダおかき</p>	<p>牛乳 サラダおかき</p>
---	---------------------	---------------------	---------------------------	------------------

<p>6</p> <p>牛乳 昆布おかき</p> <p>カレーライス 切干大根とひじきのサラダ</p>	<p>7</p> <p>牛乳 ミニハート</p> <p>麦ごはん かれのいフライ</p>	<p>8</p> <p>牛乳 メープルかりんとう</p> <p>白飯 八宝菜</p>	<p>9</p> <p>牛乳 園産十穀あられ</p> <p>白飯 卵の花</p>	<p>10</p> <p>牛乳 きかん棒</p> <p>わかめご飯(乳児) アルファ米</p>	<p>11</p> <p>牛乳 サラダおかき</p> <p>豚丼 みそ汁</p>
---	--	--	--	---	--

<p>13</p> <p>成人の日</p> 	<p>14</p> <p>牛乳 ミニハート</p> <p>白飯 ブリの照り焼き</p>	<p>15</p> <p>牛乳 メープルかりんとう</p> <p>あずきご飯 ささみの天ぷら</p>	<p>16</p> <p>牛乳 園産十穀あられ</p> <p>白飯 紅白なます</p>	<p>17</p> <p>牛乳 きかん棒</p> <p>麦ごはん さばの唐揚げ</p>	<p>18</p> <p>牛乳 サラダおかき</p> <p>ミートスパゲティ スープ</p>
--	---	--	---	---	--

<p>20</p> <p>牛乳 昆布おかき</p> <p>カレーライス 切干大根とひじきのサラダ</p>	<p>21</p> <p>牛乳 ミニハート</p> <p>麦ごはん かれのいフライ</p>	<p>22</p> <p>牛乳 メープルかりんとう</p> <p>白飯 八宝菜</p>	<p>23</p> <p>牛乳 園産十穀あられ</p> <p>白飯 卵の花</p>	<p>24</p> <p>牛乳 きかん棒</p> <p>白飯 ちくわの唐揚げ</p>	<p>25</p> <p>牛乳 サラダおかき</p> <p>豚丼 みそ汁</p>
--	---	---	---	--	--

<p>27</p> <p>牛乳 昆布おかき</p> <p>麦ごはん すき焼き風漬物</p>	<p>28</p> <p>牛乳 ミニハート</p> <p>麦ごはん さわらの照り焼き</p>	<p>29</p> <p>牛乳 メープルかりんとう</p> <p>白飯 ひじきご飯</p>	<p>30</p> <p>牛乳 園産十穀あられ</p> <p>白飯 白和え</p>	<p>31</p> <p>牛乳 きかん棒</p> <p>麦ごはん さばの唐揚げ</p>	<p>牛乳 サラダおかき</p> 
---	--	---	---	---	--