ほけんだより 7月号

2024年6月1日発行
社会福祉法人はとのさと福祉会
米田西保育園
看護師　吉田

今年も、暑い？熱い？夏がやって来ました！　人間の体温調節には汗をかくことが不可欠です。乳幼児期（特に3歳まで）に汗をかき、「汗をかく能力のある汗腺」を作っておくことが大切です。 保育園では、外遊びやプール遊びをして汗をかいて、い～っぱい遊んで帰ります。 十分な休養と栄養をとり、疲れをためないように気をつけましょう。

6月の病気

手足口病　　24　名　＊0～1歳児で大流行しました。

（2022年の流行時に感染した子は、罹らなかったようです。）

発熱	49　名	溶連菌感染症	2　名
中耳炎	4　名	アデノ感染症	3　名

現在、嘔吐・下痢がちらほらと増えてきています。

7月の保健行事

乳児身体測定　7/1(月)・2(火)

幼児身体測定　7/3(水)

7/16(火)は、いよいよプール開き！

こんな時は登園時にお知らせください。

・体調がいつもと違う。（微熱がある、前日に熱があった。咳や鼻水がひどい。喉が痛い。）
・目の病気の疑いがある。（目やにが出ている。白目が赤い。）
・耳の病気の疑いがある。（耳だれが出ている。耳が痛い。）
・皮膚の病気の疑いがある。（水いぼやとびひができている。）

＊お友達を傷つけることがないよう、爪は整えて登園してください。

6/21・28　内科健診

健診結果は個別でお返しします。委託医から指摘のあった方や、接種可能な予防接種のある方は、かかりつけ医へご相談ください。

6月の保健指導（みどり組）

6/11(火)　プライベートゾーンのお話。

おまた・おちんちん・おしり　　おくち・おっぱい

特別のだいじ　だいじ

「自分のだいじ・だいじ」も「友だちのだいじ・だいじ」も大切にしよう。

見せない！勝手に見ない！さわらない！

つい、おふざけしてしまう子もいますが、プール開きを前に、担任の先生が、日々保育の中で伝えています。

6/24(月)熱中症のお話。

脳が熱くなりすぎると熱中症になって倒れちゃうよ！帽子や日陰で、頭を守ってね。服の色にも気を付けて。お花に、お水をとあげないと枯れちゃうみたいに、みんなも、水分を取らないと枯れちゃうよ～！

よく寝て・朝ごはんもしっかり食べて登園してね。

＊6月に、みんなで植えた、プランターの「とうもろこし」大きく育つように、忘れず、お水をあげよう。

職員講習(6/25・26)

高砂市消防本部の方に、窒息や熱中症・心肺蘇生法のお話をしていただきました。

子どもたちの安全を守るために、例年プール活動中は職員を1名、監視員としてプールサイドに配置し、事故が未然に防げるよう見守っています。 また、先日、乳児が誤飲しそうなおもちゃはないか、再チェックを行いました。 安全のためのカラー帽子ですが、熱を吸収しやすい色もあります。子どもの様子をよく観察して、今回の講習が役立つような事故が起こらないように、保育に当たりたいと思います。