

献 立 表

※ひよこ組とあひる組は麦ごはんが白飯に変わります

米田西保育園(一般)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
豆腐ドーナツ ☆保育園で人気！	5月の 給食こんだて	【食材に触れて興味を持ち、給食を楽しもう】 風を心地よく感じる季節になってきました お豆やタケノコがおいしい季節です 4月はみどり組がタケノコの皮むきをしました。 そんな5月は、カレーコッキングがあります。 0才から5才までお野菜と触れ合ったり、皮をむいたり、切ったり・・・ お野菜と触れ合い、興味を持ってもらい、楽しく給食を食べてもらいたいです。			
【材料】 ホットケー粉 150g 絹ごし豆腐 150g 砂糖 23g 油 適量 グラニュー糖 適量	【作り方】 ①絹ごし豆腐をペースト状にする ②ホットケー粉と砂糖を混ぜ、 その後①を入れ混ぜる ③適量の油で揚げる ④油をきり、グラニュー糖をつけたら完成！				
6 振替休日	7 牛乳 ミニハート	8 牛乳 メープルかりんとう	9 牛乳 十穀あられ	10 牛乳 きかん棒	11 牛乳 サラダおかき
	麦ごはん 米 粉夏	白飯 米	麦ごはん 米 粉夏	白飯 米	豚肉のみそ丼 米 粉夏 ご飯 ごはん みそかけ ピーマン にんじん 米みそ ひ荷 しょうゆ 茄
	豚肉のごまだし煮込(スナップエンドウ) 料理	カレイのフライ	豚肉のマーマレード焼	あじの甘酢あんかけ	すまし汁 カットかわら ちくわ 干しいしだけ しょうゆ かりん 食塩 けずりほし
	おかじじのポン酢和え おかじじき さゅうり にんじん ポン酢 ごま油 かづお味	ごぼうサラダ	はるさめ さゅうり にんじん すりごま マヨネーズ みそ	小松菜の和え物	
	長芋のみぞ汁 ながいも しめじ 油揚げ ねぎ 末みそ いりこ こんぶ	新たまねぎのみぞ汁	新たまねぎ しめじ カットわかめ 末みそ いりこ こんぶ	なすのみぞ汁	
	牛乳・オレンジ 牛乳 オレンジ	牛乳・夏みかん	牛乳・オレンジ	牛乳・オレンジ	牛乳・バナナ 牛乳 バナナ
	豆腐ドーナツ ホットケー粉 精ごし豆腐 油 握 グラニュー糖	にんじんケーキ にんじん 小豆粉 無塩バター 油 握 ベーキングパウダー 粉	チャーハン	野菜パン ホットケーキ粉 牛乳 たまねぎ コーン粉 ピザ用チーズ ケチャップ	こふき芋 新じゃが あのおり 食塩
13	牛乳 こんぶおかき	14 牛乳 ミニハート	15 牛乳 メープルかりんとう	16 牛乳 十穀あられ	17 牛乳 きかん棒
白飯	豆ごはん ボリュームピース 食塩 こんぶ	白飯	麦ごはん	白飯	牛乳 サラダおかき
ささみの天ぷら ささみ 天ぷら 米粉 片栗粉 ベーキングパウダー 油	さわらの照り焼き さわら しょうゆ みりん サバ	牛肉のチャプチ	豚のムニエル	牛乳	サラダおかき
新玉ねぎサラダ 新たまねぎ きゅうり にんじん ちくわ マヨネーズ 食塩	新じゃがのシャキシャキサラダ 新じゃが にんじん きゅうり じゅうこ 食塩 サバ	チンゲン菜オムル	コールスローサラダ	牛乳	牛乳 サラダおかき
修汁 修肉 キャベツ ごぼう しめじ 窪きこんぶく ねぎ 末みそ けずりほし	豆腐のみぞ汁 本格豆腐 たまねぎ カットわかめ 末みそ いりこ ごま油	チヂミソース	きゅうりの昆布味和え	牛乳	牛乳 サラダおかき
牛乳・さくらんぼ 牛乳 さくらんぼ	牛乳・バナナ 牛乳 バナナ	牛乳・夏みかん 牛乳 バナナ	牛乳・夏みかん 牛乳 なつみかん	牛乳	牛乳 サラダおかき
ようかん・かみかみこんぶ こしあん 水 かんてんクック こんぶ	あんこ団子 白玉粉 桜こし豆粉 こしあん	野菜ナゲット 四季野菜 ジャガイモ 共栄粉 たまねぎ にんじん コーン粉 食塩 油 握 ケチャップ	塩おにぎり・空豆	米粉のお好み焼き	牛乳 りんご 牛乳 りんご
20	牛乳 こんぶおかき	21 牛乳 ミニハート	22 牛乳 メープルかりんとう	23 牛乳 十穀あられ	24 牛乳 きかん棒
カレーライス	麦ごはん 米 粉夏 じゃがいも にんじん たまねぎ トマトジャージー粉 カレーパウダー 油	麦ごはん	麦ごはん	白飯	牛乳 サラダおかき
切り大根とひじきのサラダ	切り干ししたじこひじき ひじき たまねぎ 食塩 ネーブル	さばの塩焼き	豚肉のマーマレード焼	白飯	豚肉のみそ丼
	おかひじきのポン酢和え おかひじき さゅうり にんじん ポン酢 ごま油 かづお味	五目大豆	あじの甘酢あんかけ	米 粉夏 食塩 ごぼう たまねぎ ピーマン にんじん 米みそ ひ荷 しょうゆ 油	
		長芋のみぞ汁 ながいも しめじ 油揚げ ねぎ 末みそ いりこ こんぶ	春雨の酢の物	すまし汁	カットかわら ちくわ 干しいしだけ しょうゆ かりん 食塩 けずりほし
牛乳	牛乳 牛乳・オレンジ	豆腐のみぞ汁 本格豆腐 たまねぎ カットわかめ 末みそ いりこ こんぶ	ポトフ		
フルーツゼリー りんご天ぷら ささみ かんてんクック みかん	豆腐ドーナツ ホットkee粉 精ごし豆腐 油 握 グラニュー糖	牛乳・バナナ 牛乳 バナナ	牛乳・カミカミいりこ 牛乳 いりこ	牛乳・オレンジ 牛乳 バナナ	牛乳・バナナ 牛乳 バナナ
27	牛乳 こんぶおかき	28 牛乳 ミニハート	29 牛乳 メープルかりんとう	30 牛乳 十穀あられ	31 牛乳 きかん棒
白飯	白飯	白飯	麦ごはん	白飯	牛乳 サラダおかき
ささみの天ぷら ささみ 天ぷら 米粉 片栗粉 ベーキングパウダー 油	さわらの照り焼き さわら しょうゆ みりん サバ	カレイのフライ	豚のムニエル	牛乳	牛乳 サラダおかき
新玉ねぎサラダ 新たまねぎ きゅうり にんじん ちくわ マヨネーズ 食塩	新じゃがのシャキシャキサラダ 新じゃが にんじん きゅうり じゅうこ 食塩 サバ	チヂミソース	コールスローサラダ	牛乳	牛乳 サラダおかき
豚汁 豚肉 キャベツ ごぼう しめじ 窪きこんぶく ねぎ 末みそ けずりほし	豆腐のみぞ汁 本格豆腐 たまねぎ カットわかめ 末みそ いりこ こんぶ	新たまねぎのみぞ汁	牛乳・オムレツ	牛乳・オレンジ 牛乳 バナナ	牛乳・バナナ 牛乳 バナナ
牛乳・パイナップル 牛乳・パイナップル	牛乳・夏みかん 甘夏みかん	牛乳・バナナ 牛乳 バナナ	牛乳・夏みかん 牛乳 なつみかん	牛乳・オレンジ 牛乳 りんご	牛乳・りんご 牛乳 りんご
ようかん・かみかみこんぶ こしあん 水 かんてんクック こんぶ	にんじんケーキ 小豆粉 無塩バター サバ ベーキングパウダー 粉	あんこ団子 白玉粉 桜こし豆粉 こしあん	塩おにぎり・空豆	米粉のお好み焼き	牛乳 ゆかり ジャガイモ