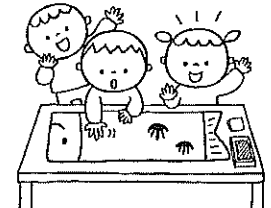



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
豆腐ドーナツ ☆保育園で人気!		<h3>【食材に触れて興味を持ち、給食を楽しもう】</h3> <p>風を心地よく感じる季節になってきました お豆やタケノコがおいしい季節です 4月はみどり組がタケノコの皮むきをしました。 そんな5月は、カレークッキングがあります。 0才から5才までお野菜と触れ合ったり・皮をむいたり、切ったり・・・ お野菜と触れ合い、興味を持ってもらい、楽しく給食を食べてもらいたいです。</p>			

<p>【材料】 ホットケーキ粉 150g 絹ごし豆腐 150g 砂糖 23g 油 適量 グラニュー糖 適量</p> <p>【作り方】 ①絹ごし豆腐をペースト状にする ②ホットケーキ粉と砂糖を混ぜ、その後①も入れ混ぜる ③適量の油で揚げる ④油をきり、グラニュー糖をつけたら完成!</p>	<h2 style="font-size: 2em;">憲法記念日</h2>
---	--

6	7	8	9	10	11
振替休日	牛乳 ミニハート	牛乳 メープルかりんとう	牛乳 十粒あられ	牛乳 きかん棒	牛乳 サラダおかし
<p>麦ごはん</p> <p>豚肉のごまだし漬(スナックエンドウ)</p> <p>おかひじき</p> <p>長芋のみそ汁</p> <p>牛乳・オレンジ</p> <p>豆腐ドーナツ</p>	<p>米 押麦</p> <p>豚肉 しょうゆ 砂糖 みりん すりごま スナックエンドウ 食塩</p> <p>おかひじき きゅうり にんじん こんにゃく かつお節</p> <p>ながいも しめじ 油揚げ ねぎ 米みそ いりこ こんぶ</p> <p>牛乳 オレンジ</p> <p>ホットケーキ粉 絹ごし豆腐 砂糖 油 グラニュー糖</p>	<p>白飯</p> <p>カレーのフライ</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>新たまねぎのみそ汁</p> <p>牛乳・甘夏みかん</p> <p>にんじんケーキ</p>	<p>麦ごはん</p> <p>豚肉のマーメレード焼き</p> <p>春雨の酢の物</p> <p>ポトフ</p> <p>牛乳・カマカミいりこ</p> <p>チャーハン</p>	<p>白飯</p> <p>あじの目おみそ汁</p> <p>小松菜の和え物</p> <p>なすのみそ汁</p> <p>牛乳・オレンジ</p> <p>野菜パン</p>	<p>豚肉のみそ丼</p> <p>すまし汁</p> <p>牛乳・バナナ</p> <p>牛乳 バナナ</p>

13	14	15	16	17	18
牛乳 こんぶおかし	牛乳 ミニハート	牛乳 メープルかりんとう	牛乳 十粒あられ	牛乳 きかん棒	牛乳 サラダおかし
<p>白飯</p> <p>ささみの天ぷら</p> <p>新玉ねぎサラダ</p> <p>豚汁</p> <p>牛乳・さくらんぼ</p> <p>ようかん・かみかみこんぶ</p>	<p>麦ごはん</p> <p>さわらの照り焼き</p> <p>新じゃがのジャキキキサラダ</p> <p>豆麹のみそ汁</p> <p>牛乳・バナナ</p> <p>あんこ団子</p>	<p>白飯</p> <p>牛肉のチャブチエ</p> <p>チンゲン菜ナムル</p> <p>もずくスープ</p> <p>牛乳・バナナ</p> <p>野菜ナゲット</p>	<p>麦ごはん</p> <p>鮭のムニエル</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>ミネストローネ</p> <p>牛乳・夏みかん</p> <p>塩おにぎり・空豆</p>	<p>白飯</p> <p>豚手羽元さっぱり系</p> <p>きゅうりの塩昆布和え</p> <p>新じゃがのみそ汁</p> <p>牛乳・オレンジ</p> <p>米粉のお好み焼き</p>	<p>焼きそば</p> <p>スープ</p> <p>牛乳・りんご</p> <p>牛乳 りんご</p>

20	21	22	23	24	25
牛乳 こんぶおかし	牛乳 ミニハート	牛乳 メープルかりんとう	牛乳 十粒あられ	牛乳 きかん棒	牛乳 サラダおかし
<p>カレーライス</p> <p>切干大根とひじきのサラダ</p> <p>豚汁</p> <p>牛乳</p> <p>フルーツゼリー</p>	<p>麦ごはん</p> <p>さわらの照り焼き</p> <p>新じゃがのジャキキキサラダ</p> <p>豆麹のみそ汁</p> <p>牛乳・バナナ</p> <p>豆腐ドーナツ</p>	<p>炊き込みごはん</p> <p>さばの塩焼き</p> <p>五目大豆</p> <p>新たまねぎのみそ汁</p> <p>牛乳・バナナ</p> <p>新ごぼうのからあげ</p>	<p>麦ごはん</p> <p>豚肉のマーメレード焼き</p> <p>春雨の酢の物</p> <p>ポトフ</p> <p>牛乳・カマカミいりこ</p> <p>チャーハン</p>	<p>白飯</p> <p>あじの目おみそ汁</p> <p>小松菜の和え物</p> <p>なすのみそ汁</p> <p>牛乳・オレンジ</p> <p>野菜パン</p>	<p>豚肉のみそ丼</p> <p>すまし汁</p> <p>牛乳・バナナ</p> <p>牛乳 バナナ</p>

27	28	29	30	31	
牛乳 こんぶおかし	牛乳 ミニハート	牛乳 メープルかりんとう	牛乳 十粒あられ	牛乳 きかん棒	
<p>白飯</p> <p>ささみの天ぷら</p> <p>新玉ねぎサラダ</p> <p>豚汁</p> <p>牛乳・バナナ</p> <p>ようかん・かみかみこんぶ</p>	<p>麦ごはん</p> <p>さわらの照り焼き</p> <p>新じゃがのジャキキキサラダ</p> <p>豆麹のみそ汁</p> <p>牛乳・甘夏みかん</p> <p>にんじんケーキ</p>	<p>炊き込みごはん</p> <p>さばの塩焼き</p> <p>五目大豆</p> <p>新たまねぎのみそ汁</p> <p>牛乳・バナナ</p> <p>あんこ団子</p>	<p>麦ごはん</p> <p>鮭のムニエル</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>ミネストローネ</p> <p>牛乳・夏みかん</p> <p>塩おにぎり・空豆</p>	<p>白飯</p> <p>あじの目おみそ汁</p> <p>小松菜の和え物</p> <p>なすのみそ汁</p> <p>牛乳・オレンジ</p> <p>野菜パン</p>	