



ご入園・ご進級おめでとうございます！

暖かな日差しに春の訪れを感じる季節となりました。4月になり、入園・進級と、ドキドキ・ワクワクの新年度がスタートしました。初めての給食に戸惑うお友だちもいることでしょう。先生やお友だちと一緒に食べる給食を通して、食との出会いを大切に、楽しい給食時間を過ごしてくださいね😊



食事の前は 手をきれいに！

食事の前の手洗いは、「これから食事です」の合図にもなり、とても大切です。小さい頃から習慣を付けておくと、良いリズムが築けます。

乳児期には食べ終わった後にも、口の周りを拭いたりすることで食事が終わったサインにもなりますね。



いただきます！

ごちそうさま！

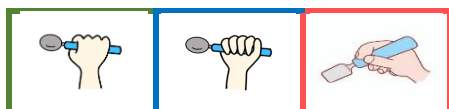
「いただきます」は、ただ「食べます」という意味ではなく、さまざまな動植物の「命をいただきます」という意味も込められています。

「ごちそうさま」は、食材を育てる人、運搬する人、調理する人などたくさんの人々の働き、心からの感謝が込められた言葉です。毎日の食事に感謝しておいしくいただきましょう。



食具の正しい持ち方・使い方を実践してみましょう

あくまで、年齢に応じた食具の持ち方や使い方についての一例を示しています。手指の成長に合わせた、食べやすく理にかなった使い方、徐々に慣れていきましょう😊



上にぎり (1歳) 下にぎり (1歳6か月) 鉛筆にぎり (3歳)

お箸へステップアップ！



上のお箸は、鉛筆のように持ちます

下のお箸を動かさず上のお箸を動かします

今年も衛生管理を徹底し、安心・安全な給食作りに励みたいと思います。

そして楽しく食べるを目標に、毎日の給食を通して子どもたちが食に興味をもってくれるよう、工夫していきたいと思っています。

