



～ 給食たより ～

2024年4月1日 はとのさと保育園 給食室

ご入学、ご進級おめでとうございます。満開の桜のような子ども達の笑顔に包まれ、新年度のスタートをきることができました。

給食室では、日々成長していく子ども達を、食の面からサポートしていきたいと思っていますので、よろしくお願いいたします。



☆ はとのさと給食の特徴 ☆

- * 自園調理の完全給食を実施しており、おやつも手作りで
- * 1日の摂取栄養素の50%を保障しています
- * 食べ物の持ち味を活かした、薄味の給食です
- * 和食中心で、旬の食材を取り入れた季節感のある献立を心がけています
- * 子ども達が喜ぶ行事食なども考え、提供していきます



はとのさと保育園では、「食育」を大事にしています。子ども達にもっと食に興味をもって欲しいと思い、行事や保育の中で、クッキングや栽培活動を行っていきたいと考えています。毎日の給食を通して、いろんな料理を知り、たくさんの食材を食べていながら、「食べることの大切さ」などを子ども達に知ってもらいたいと思っています。給食室には毎日展示もしているので、お帰りの際、ぜひ、子ども達と話しながら見てもらいたいなと思っています。今年も子ども達のために楽しめる行事もたくさん考えていこうと思っていますので、ぜひ楽しみにしててください！

< 2023年度の活動 >



栽培活動 ↑



↑ 子ども達の前で調理をしました

★ 給食職員の紹介 ☆

【栄養士】 森下

【調理師】 花房

【調理師】 樽井



子ども達のために、美味しい給食作りを目指して、頑張ります！

