

	<p>「思い出の味を楽しもう」 寒さもようやく緩み、春風が心地よく感じられる季節となりました。 今月はみどり組のリクエストメニューになります！ 園生活の中で記憶にある思い出の味・大好きな献立が入っています。 残り少しの園生活で楽しく給食を食べてもらいたいです。 また、3月はひなまつりがあります。 ひなまつりは、病気や事故から守って1年間健康で過ごせるように という意味がありますよ</p>		
--	---	--	--

<p>【子どもたちに人気のおみそごはん！】</p>		<p>【材料】</p> <p>鶏ひき肉 50g ひきわり納豆 60g にんじん 30g ごぼう 30g しょうが 2g みそ 大1 砂糖 小1 みりん 小1/3 油 適量</p>	<p>【作り方】</p> <p>①しょうがはすりおろして、にんじん・ごぼうは粗みじん切りにする。 ②フライパンに油とすりおろしたしょうが・鶏ひき肉をいれて、炒める。 ③鶏ひき肉に火が通ってきたら、にんじん・ごぼうもいれて、さらにさっと炒める。 ④にんじん・ごぼうにも火が通ってきたら、調味料をいれて、再度さっと炒める。 ⑤火を止めて、納豆と混ぜ合わせれば、完成！</p>	<p>おみそごはん ごはんのおともにも！お野菜も入ってます！</p>	<p>1 牛乳 きかん棒</p> <p>ちらしずし 米 ぎげふろく 赤飯のり すりごま 卵 餅 きのり きゅうり 食酢 砂糖 しょうゆ 本みりん けずりぶし</p> <p>鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 砂糖 しょうゆ 本みりん</p> <p>すまし汁 たまねぎ なばな 焼酎 けずりぶし 食塩 しょうゆ</p> <p>牛乳・バナナ 牛乳 バナナ</p> <p>ひなあられ ひなあられ</p>	<p>2 牛乳 ミニハート</p> <p>カレーライス 米 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しめじ トマトジュース 塩 りんご カレールフ</p> <p>春キャベツサラダ 春キャベツ にんじん きゅうり コーン缶 酢 砂糖 しょうゆ 食塩 オリーブ油</p> <p>さつまいもスティック さつまいも 油 グラニュー糖</p>
----------------------------------	--	--	--	--	--	--

<p>4 牛乳 小魚カプリング</p> <p>白飯 米</p> <p>回鍋肉 豚肉 キャベツ ビーマン 煮ビーマン もやし しょうが にんにく しょうゆ 砂糖 米みそ オイスターソース 鶏がらスープ ごま油</p> <p>春雨のサラダ はるさめ きゅうり にんじん すりごま マヨネーズ 食塩</p> <p>卵のスープ 卵 カットわかめ 鶏がらスープ 食塩 しょうゆ</p> <p>牛乳・バナナ 牛乳 バナナ</p> <p>フライドポテト じゃがいも 油 食塩 あおのり</p>	<p>5 牛乳 量っこ</p> <p>麦ごはん 米 押麦</p> <p>あじの竜田揚げ あじ しょうが しょうゆ 酒 片栗粉 油</p> <p>ブロッコリーサラダ ブロッコリー にんじん コーン缶 ツナ油漬缶 マヨネーズ 食塩</p> <p>根菜のみそ汁 ごぼう だいこん にんじん ねぎ 米みそ いりこ こんぶ</p> <p>牛乳・りんご 牛乳 りんご</p> <p>マカロニきな粉 マカロニ きな粉 砂糖</p>	<p>6 牛乳 ミニのりすけ</p> <p>ロールパン ロールパン</p> <p>クリームシチュー 鶏もも肉 じゃがいも にんじん たまねぎ しめじ シチューミルクスクリーム 牛乳</p> <p>春キャベツサラダ 春キャベツ にんじん きゅうり コーン缶 酢 砂糖 しょうゆ 食塩 オリーブ油</p> <p>牛乳 牛乳</p> <p>桜餅(関西風)・カミカミいりこ もち米 砂糖 食紅 こしあん いりこ</p>	<p>7 牛乳 バナナ</p> <p>さつまいもごはん 米 さつまいも 食塩 黒ごま こんぶ</p> <p>赤魚の煮つけ 赤魚 しょうゆ 砂糖 みりん けずりぶし</p> <p>ほうれん草のごま和え ほうれん草 ごま和え</p> <p>新たまねぎのみそ汁 新たまねぎ 油揚げ ねぎ 米みそ いりこ こんぶ</p> <p>牛乳・デコボン 牛乳 デコボン</p> <p>ドーナツ ホットケーキ粉 牛乳 砂糖 油 グラニュー糖</p>	<p>8 牛乳 きかん棒</p> <p>白飯 米</p> <p>鶏肉のからあげ 鶏もも肉 しょうゆ 酒 しょうが にんにく 片栗粉 油</p> <p>切り干し大根の煮物 切り干しだいこん にんじん 油揚げ 干しいたけ さやえんどう しょうゆ 砂糖 けずりぶし</p> <p>春キャベツのみそ汁 春キャベツ えのきだけ カットわかめ 米みそ いりこ こんぶ</p> <p>フルーツゼリー りんご天然果汁 砂糖 かんてん みかん缶 黄桃缶 バイン缶</p>	<p>9 牛乳 ミニハート</p> <p>五目ラーメン ゆで中華めん 豚肉 ほうきさい たまねぎ だけのこ 黒きくらげ 長ねぎ しょうゆ 食塩 ごま油 鶏がらスープ</p> <p>もやし中華風サラダ もやし にんじん チンゲンサイ ツナ油漬缶 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 すりごま</p>
--	---	--	---	---	---

<p>11 牛乳 小魚カプリング</p> <p>白飯 米</p> <p>タンダーチキン・スナップえんどう 鶏もも肉 ヨーグルト クチャップ カレー粉 食塩 しょうゆ にんにく しょうが スナップ えんどう 食塩</p> <p>ポテトサラダ じゃがいも きゅうり にんじん コーン缶 マヨネーズ 食塩</p> <p>コンソメスープ キャベツ たまねぎ しめじ ウィンナー コンソメ 食塩 しょうゆ</p> <p>牛乳・清見オレンジ 牛乳 オレンジ</p> <p>ビーフン ビーフン 豚肉 キャベツ にんじん ビーマン ごま油 鶏がらスープ しょうゆ</p>	<p>12 牛乳 量っこ</p> <p>麦ごはん・納豆 米 押麦 納豆 挽きわり納豆</p> <p>さげの塩焼き さげ 食塩</p> <p>ひじきの煮物 ひじき にんじん 油揚げ ごぼう いんげん 油 砂糖 みりん しょうゆ けずりぶし</p> <p>豚汁 豚肉 ほうきさい だいこん 突きこんにやく ねぎ 米みそ けずりぶし</p> <p>牛乳・バナナ 牛乳 バナナ</p> <p>きなご団子 白玉粉 絹ごし豆腐 きな粉 砂糖</p>	<p>13 牛乳 ミニのりすけ</p> <p>白飯 米</p> <p>肉じゃが 牛肉 じゃがいも にんじん たまねぎ しょうゆ しょうゆ 砂糖 みりん いんげん けずりぶし</p> <p>きゅうりの酢の物 きゅうり カットわかめ すりごま じゃこ 酢 砂糖 しょうゆ</p> <p>豆腐のみそ汁 木綿豆腐 油揚げ ねぎ 米みそ いりこ こんぶ</p> <p>牛乳・デコボン 牛乳 デコボン</p> <p>ピザトースト 食パン クチャップ ビーマン たまねぎ コーン缶 ピザ用チーズ パセリ</p>	<p>14 牛乳 バナナ</p> <p>白飯 米</p> <p>さわらのみそ焼き さわら 砂糖 みりん しょうゆ 米みそ</p> <p>かぼちゃの煮物 かぼちゃ しょうゆ みりん 砂糖 けずりぶし</p> <p>すまし汁 ちくわ たまねぎ にんじん カットわかめ しょうゆ みりん 食塩 けずりぶし</p> <p>牛乳・りんご 牛乳 りんご</p> <p>豆腐のブラウニー ホットケーキ粉 絹ごし豆腐 砂糖 ココア 無塩バター 牛乳</p>	<p>15 牛乳 きかん棒</p> <p>夕焼けごはん 米 にんじん じゃこ 食塩 ごま</p> <p>鶏手羽元さっぱり煮 鶏手羽元 にんにく しょうが しょうゆ 砂糖 みりん 酢 水</p> <p>小松菜のツナ和え こまつな もやし ツナ油漬缶 しょうゆ 砂糖</p> <p>さつまいものみそ汁 さつまいも しめじ ねぎ 米みそ いりこ こんぶ</p> <p>牛乳・みかん 牛乳 みかん</p> <p>グラタン じゃがいも 鶏もも肉 たまねぎ マッシュルーム 薄切りベーコン 小麦粉 牛乳 食塩 コンソメ ピザ用チーズ パセリ</p>	<p>16 牛乳 ミニハート</p> <p>ビビンバ丼 米 豚ひき肉 砂糖 しょうゆ にんにく しょうゆ 食塩 油 ほうれん草 ごま油 もやし 食塩 鶏がらスープ 砂糖 ごま油 ねぎ</p> <p>スープ たまねぎ たら 干しいたけ 鶏がらスープ 食塩 しょうゆ</p>
--	---	---	---	---	--

<p>18 牛乳 小魚カプリング</p> <p>白飯 米</p> <p>回鍋肉 豚肉 キャベツ ビーマン 煮ビーマン もやし しょうが にんにく しょうゆ 砂糖 米みそ オイスターソース 鶏がらスープ ごま油</p> <p>春雨のサラダ はるさめ きゅうり にんじん すりごま マヨネーズ 食塩</p> <p>卵のスープ 卵 カットわかめ 鶏がらスープ 食塩 しょうゆ</p> <p>牛乳・バナナ 牛乳 バナナ</p> <p>フライドポテト じゃがいも 油 食塩 あおのり</p>	<p>19 牛乳 量っこ</p> <p>麦ごはん 米 押麦</p> <p>鶏肉のからあげ 鶏もも肉 しょうゆ 酒 しょうが にんにく 片栗粉 油</p> <p>ブロッコリーサラダ ブロッコリー にんじん コーン缶 ツナ油漬缶 マヨネーズ 食塩</p> <p>春キャベツのみそ汁 春キャベツ えのきだけ カットわかめ 米みそ いりこ こんぶ</p> <p>牛乳 牛乳</p> <p>いちごのケーキ 小麦粉 無塩バター 砂糖 ベーキングパウダー 卵 豆乳ホイップクリーム 砂糖 いちご</p>	<p style="text-align: center;">春分の日</p>	<p>21 牛乳 バナナ</p> <p>さつまいもごはん 米 さつまいも 食塩 黒ごま こんぶ</p> <p>あじの竜田揚げ あじ しょうが しょうゆ 酒 片栗粉 油</p> <p>ほうれん草のごま和え ほうれん草 ごま和え</p> <p>新たまねぎのみそ汁 新たまねぎ 油揚げ ねぎ 米みそ いりこ こんぶ</p> <p>牛乳・デコボン 牛乳 デコボン</p> <p>揚げパン ロールパン 油 グラニュー糖</p>	<p>22 牛乳 きかん棒</p> <p>カレーライス 米 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しめじ トマトジュース 塩 りんご カレールフ</p> <p>春キャベツサラダ 春キャベツ にんじん きゅうり コーン缶 酢 砂糖 しょうゆ 食塩 オリーブ油</p> <p>さつまいもスティック さつまいも 油 グラニュー糖</p>	<p>23 牛乳 ミニハート</p> <p>五目ラーメン ゆで中華めん 豚肉 ほうきさい たまねぎ だけのこ 黒きくらげ 長ねぎ しょうゆ 食塩 ごま油 鶏がらスープ</p> <p>もやし中華風サラダ もやし にんじん チンゲンサイ ツナ油漬缶 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 すりごま</p>
---	---	--	---	--	--

<p>25 牛乳 小魚カプリング</p> <p>白飯 米</p> <p>タンダーチキン・スナップえんどう 鶏もも肉 ヨーグルト クチャップ カレー粉 食塩 しょうゆ にんにく しょうが スナップ えんどう 食塩</p> <p>ポテトサラダ じゃがいも きゅうり にんじん コーン缶 マヨネーズ 食塩</p> <p>コンソメスープ キャベツ たまねぎ しめじ ウィンナー コンソメ 食塩 しょうゆ</p> <p>牛乳・清見オレンジ 牛乳 オレンジ</p> <p>ビーフン ビーフン 豚肉 キャベツ にんじん ビーマン ごま油 鶏がらスープ しょうゆ</p>	<p>26 牛乳 量っこ</p> <p>麦ごはん・納豆 米 押麦 納豆 挽きわり納豆</p> <p>さげの塩焼き さげ 食塩</p> <p>ひじきの煮物 ひじき にんじん 油揚げ ごぼう いんげん 油 砂糖 みりん しょうゆ けずりぶし</p> <p>豚汁 豚肉 ほうきさい だいこん 突きこんにやく ねぎ 米みそ けずりぶし</p> <p>牛乳・バナナ 牛乳 バナナ</p> <p>みたらし団子 白玉粉 絹ごし豆腐 しょうゆ 砂糖 みりん 片栗粉</p>	<p>27 牛乳 ミニのりすけ</p> <p>白飯 米</p> <p>肉じゃが 牛肉 じゃがいも にんじん たまねぎ しょうゆ しょうゆ 砂糖 みりん いんげん けずりぶし</p> <p>きゅうりの酢の物 きゅうり カットわかめ すりごま じゃこ 酢 砂糖 しょうゆ</p> <p>豆腐のみそ汁 木綿豆腐 油揚げ ねぎ 米みそ いりこ こんぶ</p> <p>牛乳・デコボン 牛乳 デコボン</p> <p>ジャムサンド サンドイッチパン いちごジャム</p>	<p>28 牛乳 バナナ</p> <p>白飯 米</p> <p>さわらのみそ焼き さわら 砂糖 みりん しょうゆ 米みそ</p> <p>かぼちゃの煮物 かぼちゃ しょうゆ みりん 砂糖 けずりぶし</p> <p>すまし汁 ちくわ たまねぎ にんじん カットわかめ しょうゆ みりん 食塩 けずりぶし</p> <p>牛乳・みかん 牛乳 みかん</p> <p>にゅうめん にゅうめん 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ しょうゆ みりん かつおだし こんぶ</p>	<p>29 牛乳 きかん棒</p> <p>カレーライス 米 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しめじ トマトジュース 塩 りんご カレールフ</p> <p>春キャベツサラダ 春キャベツ にんじん きゅうり コーン缶 酢 砂糖 しょうゆ 食塩 オリーブ油</p> <p>さつまいもスティック さつまいも 油 グラニュー糖</p>	<p>30 牛乳 ミニハート</p> <p>ビビンバ丼 米 豚ひき肉 砂糖 しょうゆ にんにく しょうゆ 食塩 油 ほうれん草 ごま油 もやし 食塩 鶏がらスープ 砂糖 ごま油 ねぎ</p> <p>スープ たまねぎ たら 干しいたけ 鶏がらスープ 食塩 しょうゆ</p>
--	---	---	--	--	--