

～ ～ ～ 給食たより ～ ～ ～

2023年12月1日 はとのさと保育園 給食室

★ 収穫祭したよ ☆

11月30日はとのさと保育園では、収穫祭が行われました。今年は、昼食「ごはん・野菜炒め・具たくさんみそ汁」、おやつ「やきいも」を子ども達と一緒に作りました。

前日に野菜の下処理クッキングを行いました。この食材は、ほし組の子ども達がマルアイまで買いに行ってくれて、各クラスまで配達をしてくれました。その食材を受け取った子ども達は、一生懸命にお手伝いをして、楽しんでくれていました。ぞう組は初めての作業でしたが、プニプニした感触に悪戦苦闘ながらも、スプーンで器用に小さくちぎってくれました。



- <ひよこ> 白菜ちぎり
- <りす> 白菜ちぎり・しめじ割き
- <うさぎ> たまねぎ皮むき
- <きりん> 人参の型抜き
- <ぞう> こんにゃくちぎり



当日は、寒さもありましたが、とても快晴で、子ども達の笑顔がたくさん見れて良かったと思います。外での調理も行うことができ、大きな鍋でみそ汁を作り、炭火の鉄板で野菜炒めを子ども達の目の前で作りました。中々調理している姿を子ども達に見てもらうことがなかったので、とてもいい機会になったと思います。火を通した時の具材の色の变化や調理をして漂ってくる匂いなどを知ってもらえたりと楽しめる食育ができたかなと給食職員は感じています。



幼児クラスは、昼食はホールに集まって、食事会を行いました。野菜が苦手な子もパクパクとたくさん食べていて、クラスの先生もビックリしていました。みそ汁とごはんを一緒におかわりする子が多く、給食職員もとても嬉しかったです。「これ美味しいね」と言いながら、子ども達も楽しそう食べていて、にぎやかな昼食会になりました。



乳児クラスは、自分達がお手伝いをした白菜やしめじ・たまねぎを自ら口にに入れて食べようとする姿がとても印象的でした。星型や花型に型抜きした人参を見つけて、楽しそうに食べてくれていました。

おやつのはつまいもは、ほし組の子ども達が畑で育てたいもを焼いもにして食べました。今年は不作かなと心配していましたが、保育園、みんなの分の数が収穫できました。焼き上がった大きなおいもを見た子ども達は、「おっきい」と楽しそうな声がどのクラスからも聞こえてきました。子どもも大人もみんなでお腹いっぱい美味しくいただきました。



大人も子どももとても楽しめた収穫祭が開催できたと思います。給食職員も子ども達と楽しく調理ができ、とても楽しい体験ができました。たくさんの笑顔を見ることができ、また「食」に関する楽しいイベントを計画していきたいと思えた1日となりました。

