



歯科健診のようす



12月14日、神戸の生協なでしこ歯科さんに来ていただき、歯科健診を行いました。

ホールで順番に健診を行い、みんな頑張ってお口を大きく開けて診てもらっていました。

健診の結果や質問の返答は、また各ご家庭に配布しますので、ご覧ください。



乳歯の時期に虫歯を放置していると、かみ合わせが悪くなったり、体幹や姿勢の形成に影響が出たり、永久歯の歯並びに影響が出たりする可能性もあるとのこと。

今回、虫歯が見つかったお子さんは早めに治療をしてくださいね♪





にじ組（4歳児）、たいよう組（5歳児）は歯科衛生士さんに保健指導もしてもらいました。

今回は「お口ぽかん」についてのお話でした。

口呼吸や口を開けたまま食事を噛むことが習慣になっていると、虫歯になりやすかったり、食事に時間がかかったりするんだよという話を、絵本などを使って分かりやすくしてもらいました。皆真剣に話を聞いたり、発言していました。

お家でも意識してみてくださいね♪

