



少し暑さが和らぎ、朝晩過ごしやすくなりましたね。一日の寒暖差に対応できるように、重ね着出来る薄手の長袖の服を、数枚用意してあげましょう。スポーツの秋・読書の秋・芸術の秋・食欲の秋・・・。様々なことにチャレンジし、旬の食材を食べて、風邪をひきにくい体を作りましょう。

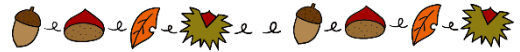
9月の病気欠席者					
発熱	のべ85	咳	10	ヒトメタ	8
インフルエンザ	5	新型コロナ	13	アデノ	2
ヘルパンギーナ	7	手足口病	1	溶連菌	6

10月の保健行事	
乳児身体測定	10/4(月)・10/5(火)
幼児身体測定	10/6(水)
保健指導予定	ウンチの話(みどり組)



10月に入ると、各病院でインフルエンザの予防接種が始まります。自費接種になりますが、既に小流行していますので出来れば接種しておきましょう。(鼻に噴霧する生ワクチンは割高ですが、効果の持続期間が1年と長いようです。)

8.9月の保健指導



*8/31(木) みどり組さんに、「手洗い指導」をしました。

菌やウィルスの大半は、口や鼻から体の中に入ります。他にも、プライベートゾーンや目・傷口・汗腺からも・・・汚れた手で触ると、体の中には菌が入ってくるかもしれない!? いつも通りに手を洗って、ひとりひとり、手洗いチェッカーをのぞいてみると～? 洗い残しがいっぱい、びっくり!!



しっかり
洗うぞ!



「キレイになってない～」

こうやって洗うとキレイになるよ



手のひらスリスリ→手の甲をナデナデ→指の間ゴシゴシ→指先コチョコチョコ→親指グリングリン→手首クルクル。きらきら星を2回歌うと、ちょうどいい時間。

*9/22(木) みどり組さんに、「消化と栄養」のお話をしました。

「消化の話」は看護師が、「栄養の話」は当園の管理栄養士の釜江が行いました。



食べたものはお腹の中を旅して、うんちになって出てきます。栄養は、お腹の真ん中にある「小腸」という長～いトンネルで吸収されます。パワーが強くなる食べ物って、どんな食べ物かな? 保育園の玄関に毎日展示している給食ボードを使って、栄養士さんがお話をしました。嫌いな物も頑張って食べて、病気にならないように! いっぱい食べて、パワーアップして、元気に運動会を迎えてね。この日のお昼、みどり組さんは全員・給食・完食。あっぱれ!!

子どもの小腸って、お友だち5人が手をつないだぐらいの長さがあるよ。

