



猛暑で、エアコン無しでは過ごせない日が続いていますね。

お部屋の温度は、エアコンの設定温度だけに頼らず、子どもの体を触ってみた感触(冷えすぎてないか)や、室温と湿度のバランス(暑さ指数*)を目安に、調整しましょう。

人間は汗をかくことで体温を下げます。汗をかくの穴(能動汗腺)の数は「生まれてからの3年間に汗をかいた経験で決まる。」と言われています。

クーラーの効いた涼しい環境だけでなく、1日30分程度の汗をかく時間を作りましょう。

汗をかいた後は、必ず水分補給をして、シャワーで汗を流し更衣するなど、あせも対策も忘れないようにしましょう。

*暑さ指数について・・・玄関ホールに掲示しています。環境省のホームページで紹介されています。

7月の保健指導



ふじ組さんに、熱中症予防の紙芝居をしました。

みんながつけてくれた主人公の名前は、ペタくん。

熱中症にならないように、食事と睡眠はきちんと取ってね！

帽子をかぶる・水分補給する・日陰に入る・涼しい服を着ること！

そして、体がおかしいな？と思ったら、先生に知らせてね！って、お話をしました。



7月の病気

急に、高い熱が出て数日間熱が続く子が多かったです。

発熱	のべ69	咳	9
RS ウィルス	9	アデノウィルス	2
ヘルパンギーナ	1	溶連菌感染症	3
帯状疱疹	1	マイコプラズマ肺炎	1

全国的に、RS やヘルパンギーナが流行しています。

高砂市では、インフルエンザはやや減少傾向にありますが、新型コロナが増加傾向にあるとの情報が入っています。

8月の保健行事

乳児身体測定 8/7(月)・8/8(火)

幼児身体測定 8/9(水)

保健指導の予定

みどり組 ケガの話

手の洗い方 日程未定



7/4(木)歯科検診

園児一人一人、とても丁寧に診て頂きました。

治療を勧められた方は、歯科受診をお願いします。

歯科衛生士さんからの衛生指導の内容については、玄関ホールに掲示しています。

乳児の様子



幼児の様子



保育園での虫よけ対策について

蚊のいるような場所にお出かけする時には、衣服に、ディート無添加の安全な虫よけスプレーを散布してお出かけします。

子どもさんの衣服から、ハーブの香りがすることがあります。(通常のお洗濯で取れます。)

ご了承ください。

