

# ～ ～ ～ 給食たより ～ ～ ～

2023年8月1日 はとのさと保育園 給食室

## ★ 七夕会をしたよ ☆

はとのさと保育園では、7月6日に七夕会がありました。今年は、前日にうさぎ組以上が七夕メニューに使う野菜のお手伝いをしてくれました。

〈ほし〉オクラ・きゅうり 包丁カット

〈ぞう〉オクラ はさみカット

〈きりん〉にんじん 型抜き

〈うさぎ〉しめじ割き



うさぎ組は、手先を器用にを使って、小さく割いてくれました。ぞう組やきりん組は、初めての器具の使用で悪戦苦闘する場面もありましたが、最後は1人でやる姿もあり、とても楽しんでいる様子でした。ほし組は、先月に包丁も使っていたこともあり、大人の補助がなくてもゆっくり上手に包丁を使って切っていました。

七夕メニューは、先生たちからのリクエストもあり「そうめん・ちらし寿司」をしました。幼児クラスは、大きなおひつを使ったちらし寿司作りを見してもらいました。初めて見る子が多く、作業を進めるごとに大きな歓声が上がりました。ホールで集まって昼食を食べ、「ほし組のきゅうり食べよ」や「きりん組のにんじん可愛い」など、楽しい声がたくさん聞かれました。おかわりもたくさん来てくれて、大きなおひつは、空っぽになり給食室職員はとても嬉しかったです。



乳児クラスは、星や花の形の人参や星型のオクラを見つけながら、楽しんで食べられたようです。ひよこ組は、人参が好きな子が多く、今年は離乳食にも型抜き人参を入れてみました。興味深々に触ってみたりして、たくさん食べてくれたようです。

おやつは七夕ゼリーは、二種類のゼリーとみかん缶を1人ずつ透明カップに入れて提供しました。カップの外側からもゼリーが見えて、子ども達は2色ゼリーを楽しく見ながら、食べてくれたようです。味は子ども達に人気のりんごとみかんにしたので、完食してくれた子が多くて、とても嬉しかったです。



今年の七夕会は、コロナの影響もなく、ホールに集まって劇やご飯を作る所を見たり、異年齢クラスと一緒に食べたりする事が出来てとても盛り上がったと思います。職員も子ども達も笑顔満載な七夕会になったと感じました。



## ☆ 栽培した野菜を食べたよ ☆

夏も本番になり暑い日が続いています。はとのさと保育園では、園庭や畑に植えた野菜の収穫がピークを迎えています。子ども達から「大きいきゅうりあったよ」「トマト赤くなってきた」と嬉しそうに給食室まで教えてくれる子の姿がたくさん見られています。収穫した野菜は、各クラスで色々な味付けや調理方法で美味しくいただきました。園庭のパプリカやトマトも少しずつ色づき始め、「もうすぐ食べられるかな」と子ども達の楽しみにしてる声が聞こえてきます。

