



ほけんだより 7月号

2023年7月3日
社会福祉法人はとのさと福祉会
米田西保育園
看護師 吉田

新型コロナウイルスによる行動制限で、3年間ウィルスとの接触から守られていた子どもたち。特に3歳以下の子どもさんは、これから、とても病気をもらいやすいと言われています。

免疫(力)を上げるためには、①朝ごはんに、たんぱく質(肉類・牛乳・卵・大豆など)とカロテン(緑黄色野菜)や発酵食品を食べること！②十分な睡眠をとること！そして帰宅時には石けんで手を洗うことを心がけましょう。

6月の病気欠席・早退者

発熱	56名(延べ人数)
下痢・嘔吐	19名
咳(気管支炎を含む)	14名
肺炎	1名
突発性発疹症・溶連菌感染症	各1名

7月の保健行事

7/6(木)	歯科検診
7/10(月)・11(火)	乳児身体測定
7/12(水)	幼児身体測定

7月の保健指導予定

日程未定 熱中症予防について(4歳児)

6月の保健指導



*6/14(水)ふじ組さんに、「だいじだいじ どこだ?」のお話をしました。

「人にはそれぞれプライベートゾーンがあるんだよ。」幼児にむけた性と人権のお話です。

積極的に質問に答えてくれる子。あいづちを入れてくれる子。みんな、一生懸命に聞いてくれました。



体は全部だいじ。中でも「特別のだいじ・だいじは…おしり・ちんちん・おまた・おっぱい・くち」、人のを勝手に触ったり見たりしてはいけないんだよ。



「悪いタッチ、ってね。叩く・ひっかく・つねる・蹴る…」
痛いし、こわいからお友達にしないでね。

もし嫌なことがあったら

・嫌だ～！って言う。 ・逃げる。 ・大人に話す。

自分や自分以外の人の、心も体も大切にする。一人一人が大切な命とお話しました。



*6/26(月)みどり組さんに、トイレの使い方のお話をしました。

おしっこやウンチの話って子どもたちは大好き。元気いっぱい！楽しそうに聞いてくれました。



みんなが気持ち良くトイレを使うためには、どんな事に気を付ければいいのかな？みんなで考えました。ペーパーの切り方やお尻の拭き方(特に女の子)、和式便器の使い方もお話しました。



どんなお話を聞いたの？って、家庭でもお話して頂けたら嬉しいです。

また、保健指導のテーマについてなどのご要望がありましたらお知らせください。