

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しいお友達が増え、新年度が始まりました。

子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせますように、保健に関する情報は、ほけんだよりでお知らせしていきます。どうぞよろしくをお願いします。

園で預かる薬について

基本的に園で薬の与薬は行っていません。

やむを得ず薬を持参される場合は、担任にご相談の上、下記の要項を必ず守ってください。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 薬にも氏名を記入してください。
- 外用薬には使用期間を記入して下さい。
- 登園時に依頼票と共に保育士に手渡ししてください。

(内容が確認できない時は与薬出来ません。)



登園前の体調チェック

登園前は次のようなポイントでチェックを行い、心配な事がある時は登園時にお知らせください。



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- よく眠れましたか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

3月の病気

発熱	43	ヘルパンギーナ	5 (3/27~)
アデノ	2	胃腸炎	5
		インフルエンザ	1

保健行事

乳児身体測定	4/10(月)	4/11(火)
幼児身体測日	4/12(水)	

「寝る子は育つ！」

睡眠は、単に心身の疲労をとるための時間ではなく、脳が1日の情報を整理する大切な時間です。そして夜の10時から2時は成長ホルモンが分泌されるゴールデンタイム。できるだけ、夜9時には寝る習慣をつけましょう。

規則正しい生活を送ることで、体内時計が作られ、自律神経のバランスが整い、健康な心身がつくれます。

大人が生活リズムをつくってあげましょう。

医学的にも「寝る子は育つ！」です。

* 保育園での病気対応について *

- ① 発熱・嘔吐等…保護者のお迎えを待つ間、保健室で一時的にお預かりします。可能な範囲で、なるべく速やかなお迎えをお願いします。
- ② 軽いけが…傷の汚れを流水で落としガーゼなどで圧迫し止血し、保護シートを貼る。冷やす。などの応急処置のみ致します。(原則として消毒液や湿布薬は使用しませんが、ワセリン軟膏や冷却シートを使用することがあります。)
- ③ 大きなけが・病気の場合…保護者の方にご連絡の上、救急搬送又は病院受診をさせていただくことがあります。