



ほけんだより 3月号



たくさんの思い出でいっぱいとなった1年も締めくくりの時期となりました。心も体も大きく成長した子どもたち。4月から新たなスタートを切れるように、今から生活習慣を見直しましょう。

「子ども予防接種週間」

令和5年3月1日(水)～3月7日(火)は、「子ども予防接種週間」です。

望ましいとされている期間・回数・間隔にワクチンを接種し、防ぐことができる病気から、子どもたちを守りましょう。

2/15の内科健診結果と共に、定期予防接種のご案内をしていますので、参考に、ご覧ください。

*接種時期を、独自に設定されている病院があり、ご案内にずれがある場合があります。ご了承ください。

1年間、健康に過ごせましたか？

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせずに何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた



耳の日

「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日とされています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

**大切な耳を守るために
気を付けたいこと！**

- ・鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- ・鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない
- ・耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う

2月の病気

インフルエンザ	22名(2月中旬以降収束中)
コロナ	3名
胃腸炎	46名(現在も流行中)
アデノ	5名

3月の保健行事

乳児身体測定	3/6(月)・3/7(火)
幼児身体測定	3/8(水)
新入園児内科健診	3/10(金)・3/13(月)

