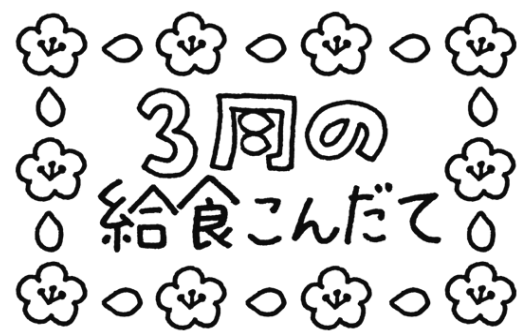
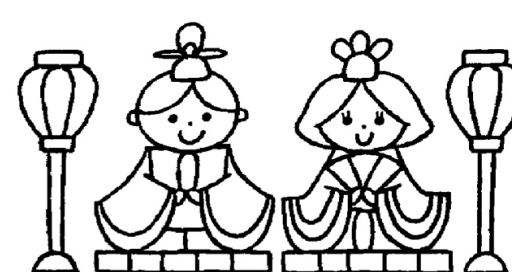
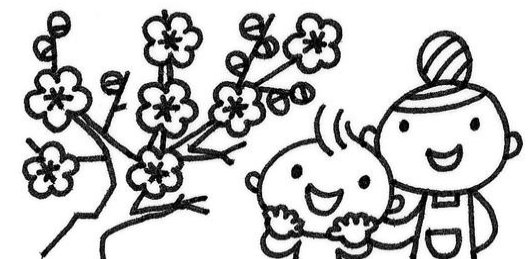




献立表

※ひよこ組は麦ごはんは白飯になります

	<h3>「思い出の味を楽しもう」</h3> <p>3月は、もうすぐ卒園する5歳児の子どもたちが、今まで食べてきた献立の中から好きな献立を選んだリクエストメニューになります。園生活の中での思い出の味をクラスのおともだちと楽しみながら給食を食べましょう！ また3月は、ひな祭りもあります。ちらしずしやお吸い物、ひなあられを食べて、みんなで健康を願いましょう！</p>		
---	---	---	---

<p>【リクエストメニュー-鶏肉のマーマレード焼き】</p> <p><材料>3,4人前 ・鶏もも肉 300g ・砂糖 小さじ2 ・食塩 少々 ・しょうゆ 小さじ1½ ・マーマレード 30g</p> <p><作り方> ①鶏肉を好きな大きさに切る ②①と砂糖・食塩・しょうゆ・マーマレードをあわせ、漬け込む ③フライパンで焼き目がつくまで焼いたら完成！</p>		1	牛乳 ミレービスケット	2	牛乳 パナナ	3	牛乳 豆花クッキー	4	牛乳 ミニハート		
		白飯	米	白飯	米	ちらし寿し	米 さけフレーク あおのり ごま 卵 焼きのり きゅうり にんじん 食酢 砂糖 しょうゆ	ミートスパゲティ	スパゲティ 牛ひき肉 豚ひき肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム にんにく 油 コンソメ ケチャップ カットトマト缶 ウスターソース 砂糖 食塩 パセリ		
		春雨サラダ	はるさめ きゅうり にんじん 酢 砂糖 しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 すりごま	鮭フライ	さけ 食塩 小麦粉 パン粉 油 ソース ケチャップ	鶏肉の照り焼き	鶏もも肉 砂糖 しょうゆ 本みりん	スープ	じゃがいも キャベツ ウインナー しめじ コンソメ 食塩 しょうゆ		
		卵スープ	卵 カットわかめ 鶏がらスープ 食塩 しょうゆ	ひじきの煮物	ひじき にんじん 油揚げ ごぼう 突きこんにゃく いんげん 油 砂糖 みりん しょうゆ 削り節 酒	すまし汁	たまねぎ 菜の花 花魁 削り節 食塩 しょうゆ				
		牛乳・清見オレンジ	牛乳 オレンジ	牛乳・みかん	牛乳 みかん	牛乳 りんご	牛乳 りんご	牛乳・りんご	牛乳 りんご		
		フライドポテト	じゃがいも 油 食塩	みたらし団子	白玉粉 絹ごし豆腐 しょうゆ 砂糖 みりん 片栗粉	ひなあられ・かみかみ昆布	ひなあられ かみかみ昆布	鮭おにぎり	米 さけフレーク ごま		
6	牛乳 小魚カップリング	7	牛乳 パナナ	8	牛乳 ミレービスケット	9	牛乳 パナナ	10	牛乳 豆花クッキー	11	牛乳 ミニハート
白飯	米	麦ごはん	米 押麦	カレーライス	米 豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ しめじ りんご カレールウ トマトジュース缶	白飯・納豆	米 納豆 ひきわり納豆	麦ごはん	米 押麦	中華飯	米 豚ひき肉 にんじん ごまつな 干しいたけ しょうが 酒 食塩 しょうゆ 鶏がらスープ ごま油
煮込みハンバーグ	牛ひき肉 豚ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ ひじき 片栗粉 食塩 油 ケチャップ トマトジュース缶 砂糖 ウスターソース 水 マツ	赤魚の煮つけ・ごぼう	あかうお 砂糖 みりん しょうゆ かつおだし ごぼう	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー ツナ油漬缶 コーン缶 にんじん マヨネーズ しょうゆ	さわらの西京焼き	さわら 白みそ 米みそ 砂糖 マヨネーズ みりん	鶏肉のからあげ	鶏もも肉 酒 しょうが にんにく しょうゆ 食塩 片栗粉 油	わかめスープ	カットわかめ ごま油 鶏がらスープ 食塩 しょうゆ すりごま
マカロニサラダ	マカロニ ツナ油漬缶 きゅうり にんじん コーン缶 マヨネーズ 食塩 酢	なます	だいこん にんじん ゆず果皮 酢 砂糖 しょうゆ 食塩			ちくわの磯辺揚げ	ちくわ 米粉 片栗粉 あおのり 油	きんぴらごぼう	ごぼう にんじん 突きこんにゃく ビーマン みりん 砂糖 しょうゆ 削り節 油 ごま	粉ふきいも	じゃがいも 食塩 あおのり
かぼちゃスープ	かぼちゃ たまねぎ 豆乳 コンソメ 食塩 パセリ	みそ汁	木綿豆腐 カットわかめ えのきたけ 米みそ いりこ こんぶ	牛乳	牛乳	すまし汁	だいこん にんじん しいたけ 削り節 食塩 しょうゆ	みそ汁	はくさい しめじ 油揚げ ねぎ 米みそ いりこ こんぶ		
牛乳	牛乳	牛乳・清見オレンジ	牛乳 オレンジ	牛乳	牛乳	牛乳・バナナ	牛乳 パナナ	牛乳・デコボン	牛乳 デコボン	牛乳・みかん	牛乳 みかん
りんご蒸しパン	ホットケーキ粉 牛乳 りんご 砂糖	アメリカンドック	ホットケーキ粉 牛乳 ウインナー 油 ケチャップ	フルーツヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 もも缶 りんご 砂糖	レモンクッキー	小麦粉 卵 無塩バター 砂糖 レモン	豆腐ドーナツ	ホットケーキ粉 絹ごし豆腐 砂糖 油 きな粉	きなこ揚げパン	ロールパン 油 きな粉 砂糖
13	牛乳 小魚カップリング	14	牛乳 パナナ	15	牛乳 ミレービスケット	16	牛乳 パナナ	17	牛乳 豆花クッキー	18	牛乳 ミニハート
白飯	米	かつめし	米 豚肉 食塩 小麦粉 パン粉 油 ケチャップ ソース キャベツ にんじん	ビビンバ丼	米 豚ひき肉 砂糖 しょうゆ にんにく しょうが 食塩 油 ほうれんそう にんじん もやし 食塩 鶏がらスープ ごま油 ごま	白飯	米	ロールパン	ロールパン	ミートスパゲティ	スパゲティ 牛ひき肉 豚ひき肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム にんにく 油 コンソメ ケチャップ カットトマト缶 ウスターソース 砂糖 食塩 パセリ
鶏肉のマーマレード焼き	鶏もも肉 砂糖 食塩 しょうゆ マーマレード	かぼちゃの煮物	かぼちゃ しょうゆ みりん 砂糖 削り節 さやえんどう	春雨サラダ	はるさめ きゅうり にんじん 酢 砂糖 しょうゆ 鶏がらスープ ごま油 すりごま	鮭フライ	さけ 食塩 小麦粉 パン粉 油 ソース ケチャップ	クリームシチュー	鶏もも肉 じゃがいも にんじん たまねぎ しめじ シチューミックスクリーム 牛乳 油 ブロッコリー	スープ	じゃがいも キャベツ ウインナー しめじ コンソメ 食塩 しょうゆ
ポテトサラダ	じゃがいも きゅうり にんじん ツナ油漬缶 マヨネーズ 食塩	わかめのみそ汁	カットわかめ えのきたけ たまねぎ 米みそ いりこ こんぶ	卵スープ	卵 カットわかめ 鶏がらスープ 食塩 しょうゆ	ひじきの煮物	ひじき にんじん 油揚げ ごぼう 突きこんにゃく いんげん 油 砂糖 みりん しょうゆ 削り節 酒	コールスローサラダ	キャベツ きゅうり にんじん ツナ油漬缶 ひじき 酢 砂糖 しょうゆ 食塩 オリブ油		
コーンスープ	クリームコーン缶 コーン缶 たまねぎ 豆乳 コンソメ 食塩 パセリ					根菜のみそ汁	れんこん ごぼう にんじん だいこん ねぎ 米みそ いりこ こんぶ				
牛乳	牛乳	牛乳・みかん	牛乳 みかん	牛乳・清見オレンジ	牛乳 オレンジ	牛乳・みかん	牛乳 みかん	牛乳・バナナ	牛乳 パナナ	牛乳・りんご	牛乳 りんご
手作りりんごジャム・パン	食パン りんご 砂糖 レモン果汁	にゅうめん	干しとうめん 鶏もも肉 たまねぎ 油揚げ ねぎ しょうゆ みりん 削り節	フライドポテト	じゃがいも 油 食塩	みたらし団子	白玉粉 絹ごし豆腐 しょうゆ 砂糖 みりん 片栗粉	れんこんチップス	れんこん 油 食塩	鮭おにぎり	米 さけフレーク ごま
20	牛乳 小魚カップリング	21		22	牛乳 ミレービスケット	23	牛乳 パナナ	24	牛乳 豆花クッキー	25	牛乳 ミニハート
白飯	米	<h2>春分の日</h2> 		カレーライス	米 豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ しめじ りんご カレールウ トマトジュース缶	白飯・納豆	米 納豆 ひきわり納豆	ロールパン	ロールパン	中華飯	米 豚ひき肉 にんじん ごまつな 干しいたけ しょうが 酒 食塩 しょうゆ 鶏がらスープ ごま油
煮込みハンバーグ	牛ひき肉 豚ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ ひじき 片栗粉 食塩 油 ケチャップ トマトジュース缶 砂糖 ウスターソース 水 マツ			ブロッコリーサラダ	ブロッコリー ツナ油漬缶 コーン缶 にんじん マヨネーズ しょうゆ	さわらの西京焼き	さわら 白みそ 米みそ 砂糖 マヨネーズ みりん	鶏肉のからあげ	鶏もも肉 酒 しょうが にんにく しょうゆ 食塩 片栗粉 油	わかめスープ	カットわかめ ごま油 鶏がらスープ 食塩 しょうゆ すりごま
マカロニサラダ	マカロニ ツナ油漬缶 きゅうり にんじん コーン缶 マヨネーズ 食塩 酢					ちくわの磯辺揚げ	ちくわ 米粉 片栗粉 あおのり 油	きんぴらごぼう	ごぼう にんじん 突きこんにゃく ビーマン みりん 砂糖 しょうゆ 削り節 油 ごま	粉ふきいも	じゃがいも 食塩 あおのり
かぼちゃスープ	かぼちゃ たまねぎ 豆乳 コンソメ 食塩 パセリ			牛乳	牛乳	すまし汁	だいこん にんじん しいたけ 削り節 食塩 しょうゆ	みそ汁	はくさい しめじ 油揚げ ねぎ 米みそ いりこ こんぶ		
牛乳・りんご	牛乳 りんご			牛乳	牛乳	牛乳・バナナ	牛乳 パナナ	牛乳・デコボン	牛乳 デコボン	牛乳・みかん	牛乳 みかん
パンケーキ	ホットケーキ粉 牛乳 油 豆乳クリーム			フルーツヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 もも缶 りんご 砂糖	レモンクッキー	小麦粉 卵 無塩バター 砂糖 レモン	豆腐ドーナツ	ホットケーキ粉 絹ごし豆腐 砂糖 油 きな粉	きなこ揚げパン	ロールパン 油 きな粉 砂糖
27	牛乳 小魚カップリング	28	牛乳 パナナ	29	牛乳 ミレービスケット	30	牛乳 パナナ	31	牛乳 豆花クッキー		
白飯	米	かつめし	米 豚肉 食塩 小麦粉 パン粉 油 ケチャップ ソース キャベツ にんじん	わかめごはん	米 カットわかめ しょうゆ みりん 食塩	麦ごはん	米 押麦	ロールパン	ロールパン		
鶏肉のマーマレード焼き	鶏もも肉 砂糖 食塩 しょうゆ マーマレード	かぼちゃの煮物	かぼちゃ しょうゆ みりん 砂糖 削り節 さやえんどう	さばの塩焼き	さわら(0.1才) さば 食塩	豚肉の生姜焼き	豚肉 しょうゆ みりん 砂糖 しょうが 酒 キャベツ	クリームシチュー	鶏もも肉 じゃがいも にんじん たまねぎ しめじ シチューミックスクリーム 牛乳 油 ブロッコリー		
ポテトサラダ	じゃがいも きゅうり にんじん ツナ油漬缶 マヨネーズ 食塩	わかめのみそ汁	カットわかめ えのきたけ たまねぎ 米みそ いりこ こんぶ	ほうれんそうのりかえ	ほうれんそう にんじん 刻みりん しょうゆ 砂糖 削り節 ごま	切り干し大根の煮物	切り干しだいこん にんじん 油揚げ 干しいたけ さやえんどう 砂糖 みりん しょうゆ 削り節	コールスローサラダ	キャベツ きゅうり にんじん ツナ油漬缶 ひじき 酢 砂糖 しょうゆ 食塩 オリブ油		
コーンスープ	クリームコーン缶 コーン缶 たまねぎ 豆乳 コンソメ 食塩 パセリ			わかめのみそ汁	わかめ たまねぎ ねぎ 米みそ いりこ こんぶ	みそ汁	厚揚げ カットわかめ えのきたけ ねぎ 米みそ いりこ こんぶ				
牛乳	牛乳	牛乳・みかん	牛乳 みかん	牛乳・ぼんかん	牛乳 ぼんかん	牛乳	牛乳	牛乳・バナナ	牛乳 パナナ		
手作りりんごジャム・パン	食パン りんご 砂糖 レモン果汁	にゅうめん	干しとうめん 鶏もも肉 たまねぎ 油揚げ ねぎ しょうゆ みりん 削り節	きな粉おはぎ	米 もち米 水 きな粉 砂糖 つぶしあん	りんご蒸しパン	ホットケーキ粉 牛乳 りんご 砂糖	れんこんチップス	れんこん 油 食塩		