



ほけんだより 2月



2023年2月1日

社会福祉法人はとのさと福祉会

米田西保育園

看護師 吉田好美

2月、気温も湿度も低い日が続く時期です。インフルエンザはそんな低温と乾燥が大好きなウイルスです。高砂市では、今年に入ってから、インフルエンザが流行し、学級閉鎖になっている小学校があるようです。当園でも、1月中頃には、急に熱が出てインフルエンザやコロナの検査をしても陰性で、「風邪ですね」と診断を受ける子が多かったのですが、**1月末から、インフルエンザが急増しています。**

帰宅時のうがいや石鹸による手洗いを習慣づけましょう。

子ども達の元気な笑顔は、きちんとした体調管理ができてこそ！

免疫力アップのために、バランスの良い食事や十分な睡眠をとるように心がけましょう。



インフルエンザ後の登園についてお願い

インフルエンザ診断時に一度お電話をいただき、登園可能日の確認のために登園予定日（発症後5日間のお休み明け予定日）の**前日**に、再度お電話をお願いします。

解熱3日間の確認後の登園をお願いしています。登園にあたっては登園届をご提出ください。ご協力をお願いします。

薬の飲ませ方

シロップ

薄めずにそのまま飲ませます。乳児は必要な量をスポイトやスプーンで取り、口の中に入れてください。

粉薬

●水で溶く場合

少量の水か、ぬるま湯で薬を溶かします。飲ませる時はスプーンやスポイト、おちょこなどを使いましょう。

●直接口に入れる場合

少し口の中を湿らせた後、小分けにして、直接粉薬を口に入れます。

●練る場合

小さな器に粉薬を入れ、数滴の水をたらし、だんご状に練ります。練った薬は頬の内側あたりに塗ります。

どの飲ませ方をした場合も薬を飲んだ後は水や湯冷ましを飲ませましょう。

食品に混ぜる時は

オレンジジュース、りんごジュース、スポーツドリンク、ヨーグルトなどの酸味がある物は薬によっては混ぜることができません。

食品に混ぜる場合、残してしまうこともあるので、薬を混ぜる時の量は少なめにしましょう。

また、ミルク、おかゆなど、主食には混ぜないようにしましょう。味の変化で食べ物自体を嫌いになってしまう可能性があります。



1月の病気

発熱	多数	コロナ	2名
鼻水	多数	インフルエンザ	14名
手足口病	3名	溶連菌感染症	1名

2月の保健行事

在園児内科検診	2/15(水)
	(ひよこ・あひる・あか・もも・ふじ組)
乳児身体測定	2/6(月) 2/7(火)
幼児身体測定	2/8(水)

