



# はとぽっぽだより 1 月



2023 年 1 月 4 日発行  
社会福祉法人 はとのさと福祉会  
神戸大学はとぽっぽ保育所

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。今年の干支は、うさぎですね！うさぎのように子どもも大人もびよんびよんと元気よく笑顔あふれる 1 年になりますように。

年末年始いかがお過ごしでしたでしょうか？保育所でお友達と遊び、身体を動かしながら少しずつ保育所での生活を思い出してくれたらと思います。1 月は、この時期ならではの正月遊びや、保育者や友達と一緒に大好きな絵本のまねっこやごっこ遊びを楽しみます。

日	曜日	1 月の行事
10	火	身体測定（あおグループ）
11	水	誕生日会・鏡開き
13	金	身体測定（あか・きいろグループ）
17	火	シェイクアウト訓練
19	木	絵本読み聞かせ（2 歳児）
20	金	身体測定（2～5 歳児）
23	月	お話しの会（3～5 歳児）
24	火	生活発表会見せあいっこ①
25	水	わらべうた（2 歳児）
26	木	避難訓練



新しいお友達です！

さくらんぼ組

男子 1 名

いっぱい遊ぼうね♪

## クリスマス会とその後の様子をちょこっと…

すずの音が聞こえるよ！ツリーの所かな？



**ふしぎ！ふしぎ！サンタさんからメッセージが届いたよ！  
クリスマスツリーの下にプレゼントが置いてあったよ！  
サンタさんとイルドルフが届けてくれたのかな？**



今回は、職員をつぶやきです…

～ある日の事務所でのやりとり～

職員 A「私の干支は、いのしし年」

職員 B「ばら組さんものしし年ですよ！」

職員 C「ちゅういっぴ組さんはねずみ年ですね」

子ども達と一緒に～!!と、喜ぶと共に…

「子ども達と何周違うんだろう…」と考え、  
言葉を失う職員たちでした。。



～事務所での職員の心をつぶやき～

事務所にいると、ちゅういっぴのお部屋から  
担任「お片付けしようか～」

子ども「い～や～よ!!」

担任「おトイレ行こか～」

子ども「いやー———っ!!」

と、元気な声が聞こえてきます。しっかり思  
いを出せて成長を感じると共に、「思い切  
り「いやよー！」と言えたら気持ちいいだろ  
うな～」とうらやましくも感じるのです  
…。人生でこの時期だけですもんね。

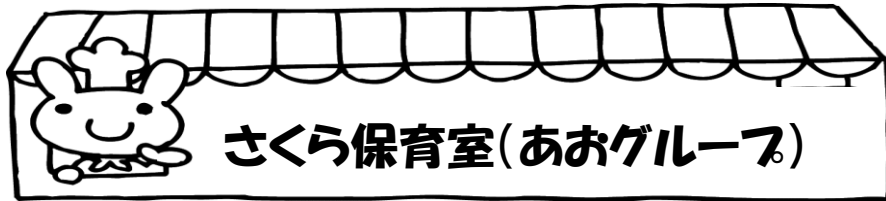
色々な表情から思うこと

毎月、子どもたちの写真を見ていると思  
い切り笑っている顔、困った顔、真剣に見つめ  
る顔等々…様々な表情が映し出されていま  
す。前後の写真を通してみると物語まで伺え  
ます。

成長を感じる写真もあれば、子どもの声  
が聞こえてきそうな写真まで、写真販売用の写  
真を1枚1枚見ながら『この時こんな風に  
思っているのかな』と想像しながら見ていま  
す。0歳児さんから5歳児さんまでが一  
緒に参加する行事の写真からも異年齢での関  
りが見られますね。

こんなことを思いながら見ていると、改めて  
子どもの心の声を聞くことは忘れてはいけ  
ないなと思いました。年明けからも子どもた  
ちの1つ1つの表情、たくさんの言葉を大  
事していきたいと思います。

今年度保育の中で大事にしてい  
る“食育”についての各クラスの  
様子をお知らせします。



0歳児では、こどもが自分で食べたい様子が出てくると、手づかみ食べを始めています。

「おてて洗って、まんま食べようね」と呼びかけると、洗面台に向かってくるこどもた  
ち。早く食べたくて、もう椅子に座っているこどももいます。エプロンをつけてもらうと  
両手をパチンと合わせて「いただきます」をして、「おーおー（食べたい!）」と大きな声  
を出して、自分の前に食べ物が来るのを今か今かと目を見開いて待っている姿があります。



こどもたちは目の前の食べ物をよく見て、食べたいものを手でわしゃっとつかみ、  
口にどんどん入れていきます。「おいしいね」「もぐもぐしようね」と大人の声かけ  
に、「うん（おいしい）」とうなずいたり、もぐもぐと噛んだり、時には口にたくさん  
入れてしまい「ああ、入れすぎやわ!」とあわてて出したり、とっても賑やかな食事  
の光景です。手つかずのおかずを担当が「これも美味しいよ?」とスプーンにすく  
って口元に持っていても、その時に食べたくないものにはブイと首を横に向けて  
口をぎゅっと結んで食べません。でも、食事の後半になると自分でつまんで食べる  
こともあり、食べたいタイミングがあるんだな、とその時は様子を見ています。

手づかみ食べは自分一人で食べる喜びを味わい、こども自身が主体的に食事を楽  
しむことにつながります。ご家庭では「床にこぼされるからあまりさせられない」  
という声も聴きますが、大丈夫。保育所で存分に経験していますよ。

