



# にこにこだより 10月

2022年9月27日発行  
社会福祉法人はとのさと福祉会  
米田西保育園  
発行責任者：藤本有希

朝夕の気温もずいぶん涼しくなり、秋を感じるようになりました。園庭にはトンボがたくさん飛んでいます。網をもち必死に追いかけて捕まえる姿も見られます。

今月は運動会です。こんなに大きくなったんだ、と共感できる行事にしていきたいと思います。そして運動会後はお楽しみの遠足もあります。心も身体も伸び行く秋になってほしいです。

## 10月の予定



- 1日(土) 運動会  
雨天時は3日(月)
- 4日(火) わらべうた(あかぐみ)
- 11日(火) わらべうた(ももぐみ)  
乳児身体測定
- 12日(水) 乳児身体測定
- 13日(木) 幼児身体測定
- 18日(火) 遠足(ひよこ組・あひる組・あか組)
- 26日(水) 遠足(もも組・ふじ組・みどり組)
- 28日(金) 避難訓練

## 遠足について

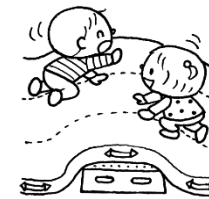
心地よい秋の気候の中、乳児クラスは近隣に、幼児クラスはバスに乗って遠足へ出かけます。子ども達にとってワクワク楽しい一日です。詳細は後日お知らせを配布します。

## 11月の予定

- 7日(月)～11日(金) トライやるウィーク 宝殿中学校6名受け入れ
- 10日(木) やきいも・さんまパーティー
- 14日(月)～18日(金) 保育参加週間 全クラス対象  
※保育参加につきましては後日詳細をお知らせします。



# うんどうかい



ただ「いま」!! みてみて!! いまのぼく・わたし

「ただいま～」米田西保育園の園庭に帰ってきた今年の運動会。子どもも大人もみんなみてほしい。「今」の瞬間を大切に。という思いを込め、今年のテーマにしました。

## ～「これって運動会? お遊戯会みたいやん!!」～

米田西保育園の運動会は保護者と一緒に競技をしたり、よーいどん! といったかけっこやダンスをみんなで一緒に踊る、といった内容ではありません。初めて参加された保護者の方は「これって運動会? お遊戯会?」と思われるかもしれません。運動会は4月からの「身体面の発達」をみてもらう場です。4月から保育園で過ごし、たくさん身体を動かしてきた中で、今どの地点まで到達しているか、そして運動会の活動を通してどこまで到達できるか、を踏まえ考えています。特に乳児クラスでは、日々保育園で保育者や友達と一緒にしていることをしてその中で身体面の発達をみていただきたいと思います。そして、もう一つ大事なことは、保育者との信頼関係、安心感が土台となって周りのものに興味が広がり、楽しく遊ぶ0歳児ひよこぐみ。そして大好きな大人から次は友達と一緒にすることが楽しくなる1歳児あひるぐみ。友達と一緒に「できた! やった～!」と達成感を味わい友達と一緒にうれしいと思える2歳児あかぐみ。この内面の発達をみていただくには普段の保育園で遊んでいる姿を運動会でも行い、小さくても子ども同士つながっていく姿も見て頂きたい、米田西保育園はこのような内容になっています。4月に入園された保護者のみなさまも楽しみにしててください。

## ～「小さい子から順番の方が発達わかりやすい?」～

米田西保育園では0歳児ひよこぐみから日々の保育の中で「リズム運動」を行っています。リズム運動を通して、体を動かすことが楽しい! と思ったり、姿勢を保つ力も育て、小学校で35分～45分の間、席に座り授業に向かう土台の力にもなります。そして動きを繰り返すことで固く・ぎこちない動きからしなやかな体の動きに成長していきます。

そのリズム運動を毎年運動会で観て頂いています。今年は3歳児ももぐみ、4歳児ふじぐみ、5歳児みどりぐみが行います。いつもなんで5歳児みどりぐみからするの? 3歳児ももぐみからした方が発達がわかりやすい? と観ていて思った方もいると思います。なぜ、5歳児から順番にするかというと、「こんな風になりたい!」「お兄ちゃんお姉ちゃんになったらこんなんでできるんや～」と大きい子の動きをみて小さい子が真似することを大事にしています。そして、子ども達の自発性を大事に保育者が指示や号令を出さないようにしています。子ども達は自分の耳で聞き、自分の順番を判断するようになります。小さい時から積み上げてきたものが5歳児年長の姿です。自分の順番は友達の姿から気づき、指示を待たずに飛び出す「スキップ」にもご注目下さい。